

相談・お知らせ

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先	備 考	
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	4月26日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
総合相談（無料） 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士、 生活相談支援員	< 富来地域 > 4月10日(火) (司法書士:午前のみ)	10:00～15:00	富来行政センター 2階	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545	日常生活の困りごとや、相談 先が分からない場合など気軽に 相談してください ※志賀地域の行政相談委員は 奇数月のみです
	< 志賀地域 > 4月13日(金) (司法書士:午後のみ)		志賀町文化ホール 2階	志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-1363	
障害者福祉相談	4月11日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障害者福祉相談支援事業所 の相談員が応じます
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30～17:15	健康福祉課		要約筆記（文字で書いて伝える 通訳）や手話で、行政手続き をお手伝いします
七尾法律相談センター (予約制・先着5人)	4月5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)	13:30～16:00	パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	料金 5,400円 (30分) ※クレサラ相談は初回無料、負 担困難で法律援助資力基準に 該当すれば無料(回数制限有)
福祉・介護のしごと 出張相談	4月19日(木)	10:00～11:30	ハローワーク羽咋	石川県福祉の 仕事マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	福祉の仕事について詳しく知 りたい人、興味のある人の疑 問・質問に個別相談でお応え します。
		13:30～15:00	ハローワーク七尾		

■ クリックルはくい体験教室 時間 9:00～ 場所：クリックルはくい 申込 ☎ 27-1153 FAX 27-1154

教 室	日 時	申込受付時間	講 師	内 容
エコクッキング教室 (予約制・定員20人)	4月7日(土) (第1回)	3月28日(水)～ 4月6日(金)	室谷 加代子さん	ごみを出さない工夫やごみの分別の仕方を学びます 参加費：1,000円、持ち物：エプロン、三角巾、箸
古着リフォーム教室 (予約制・定員20人)	4月14日(土) (第1回)	4月4日(水)～ 4月13日(金)	原田 洋子さん	ごみを出さない工夫と布の有効利用を図ります 参加費：700円、持ち物：布1枚、裁縫道具

■ 窓口延長業務 窓住民課 ☎ 32-9121

日 時	内 容
4月7日(土)・14日(土) 21日(土)・28日(土)	9:00～ 12:30
	住民票・戸籍・印鑑証明などの 発行・マイナンバーカード交付 業務

■ 町長談話室 窓総務課 ☎ 32-9311

日 時	場 所
4月11日(水)	13:30～15:00
4月18日(水)	役場本庁舎
	役場富来支所

※都合により開設できない場合や、開始時刻および終了時刻
が変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。

4月から 妊婦健診費用の助成を拡大します！



志賀町では妊娠期間中に必要とされる妊婦健診14回分については、無料券を母子手帳の交付時にお渡ししています。

4月からはそれに加えて、

- ① 出産予定日を過ぎてから自己負担で受診した健診
- ② 多胎妊娠で14回分では不足、自己負担で受診した健診

についても助成を行うことになりました。

助成を希望する人は、下記の物を持参の上、役場住民課、富来支所、または保健福祉センターの窓口にお越しください。

- ◆ 持ってくる物 妊婦・産婦・乳児健康診査費助成金支給申請書、領収書、診療明細書、母子手帳、振込先の通帳の写し

※申請書はホームページからもダウンロードできます。

★詳しくは… 窓志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339

健康カレンダー 掲示板

乳幼児健康診査

【受付時間】 4カ月児健診 13:15～13:45
1歳6カ月児健診 13:15～14:00

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	4月12日(木)	平成29年12月生まれ	◎
1歳6カ月児健診	4月26日(木)	平成28年9月～10月生まれ	

すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所	
すくすく子育て相談	4月12日(木)	乳幼児のお子さんとお母さんどなたでも	15:00～15:30	◎	
	4月26日(木)				
げんキッズ広場	毎週火・金曜日(祝日は除く)		10:00～11:30		◎
ゆう遊クラブ	4月10日(火) 4月24日(火)				
遊びの教室	4月9日(月)		お子さんの発達に不安を感じている人		14:30～16:00

※すくすく子育て相談を希望する人は、事前に相談内容をご連絡ください。
※ゆう遊クラブ：10日は「リズムヨガ」、24日は「お絵かき収納フレームをつくろう!」です。
※遊びの教室に参加希望の人は、事前に申込みください。

健康相談

内容	実施日	対象	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日(祝日は除く)	どなたでも	10:00～11:30	◎
こころの健康相談	4月20日(金)		13:00～14:00	役場

※いきいき健康相談を希望する人は、事前に連絡のうえ、健診結果もしくは血液検査結果を持ってきてください。
※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

介護予防

教室名	実施日	時間	対象	場所
鶴亀おたっしや教室	4月12日(木) 4月26日(木)	10:30～11:30	65歳以上の人	やすらぎ荘
志賀健幸教室	4月4日(水) 4月11日(水) 4月18日(水)	10:00～11:30		シルバーハウス
いきいき貯筋倶楽部	4月3日(火) 4月10日(火) 4月17日(火) 4月24日(火)	13:30～14:30		◎
	4月2日(月) 4月9日(月) 4月16日(月) 4月23日(月)			◎

※鶴亀おたっしや教室、いきいき貯筋倶楽部は、介護予防体操をします。

機能訓練

教室名	実施日	対象	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日(祝日は除く)	脳卒中後遺症者などで日常生活が概ね自立している人。	10:00～13:00	◎
	毎週金曜日(祝日は除く)			◎

※参加希望の人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

《実施会場》

◎: 志賀町保健福祉センター ◎: 富来保健福祉センター
◎: とぎ地域福祉センター ◎: 富来活性化センター

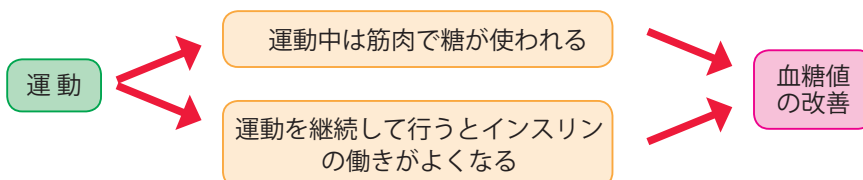
保健福祉センター ☎ 32-0339

健康志っ祭り♥ミニ講座 【血糖編③】

保健福祉センター ☎ 32-0339

運動には、血糖値を下げる効果があり、血糖コントロールにつながります。

○血糖コントロールにおける運動の効果



インスリンとは?

血液中の糖を筋肉や細胞に取り込み、血糖値を下げるホルモンです。膵臓から分泌されます。

ウォーキングなどの運動が出来ない場合は、仕事や通勤、家事、テレビを見ている時に、意識して体を動かすことを取り入れていきましょう。

例えば・・・

- 歩くときは大腿で少し早足を意識する
- カートを使わずにかごを持って買い物をする
- テレビを見ながら膝伸ばしやつま先上げ・かかと上げをする など



毎日、今より10分多く
体を動かすようにしましょう。

伊野恵里加	黒川敬植	辻明日香	角谷慶一朗	氏名
町	国	かほく市	長沢	本籍
町		長沢	新本籍	8組

濱口恵末	板尾怜真	坂田大兼	本田稀咲	後藤叶多	伊野昊空	山瑞涼真	氏名
恵利加	千裕和	亜希子	成祐太郎	祐徳佳和	恵里加	和良代洋	保護者名
西海久喜	西山台	高浜町	中島	安津見	町	穴口	本籍または住所

 赤ちゃん

7名

戸籍の窓

町の人口 (2月受付分)

総人口	20,830人
男	9,888人
女	10,942人
世帯数	8,092世帯

(平成30年2月末現在)

【お断り】
このコーナーは、当町で届け出をした方で、希望者のみ掲載しています。他市町村での届け出を予定し、掲載を希望する場合は「志賀町広報紙掲載希望申出書」を提出してください。詳しくは住民課まで (TEL32-9121)

林ふじ子	田村真由美	奈良治子	坂口吉男	池田きみ糸	芝山つる子	寺岡清子	氏名
93歳	61歳	82歳	87歳	85歳	102歳	73歳	年齢
富来高田	富来領家町	高浜町	福野	大津	赤崎	安津見	本籍または住所

 おくやみ

22名

山岸沙樹	野市卓志	高野琴美	中宮尚人	山中愛美	樋口尋一	石田詩穂	柿沼貴之	中川岬	石田祥	橋みな美	竹田明弘	氏名
宿女	金沢市	金沢市	輪島市	羽咋市	高浜町	里本江	茨城県	福浦港	能登町	代田	七尾市	本籍
金沢市		輪島市		高浜町		茨城県		金沢市			七尾市	新本籍

■ 防災行政無線【4月～7月の音楽チャイム】

時間	曲名
朝 6:00～(富来) 7:00～(志賀)	牧場の朝
昼 12:00～	おててつないで
夕方 17:00～	にんげんっていいな

図情報推進課 ☎ 32-9261

小田千恵子	稗田鉄雄	石川とみ	本多草野	松田政子	曾根登美子	小泉勇助	鋪村えきい	松田孝	上田か乃	柴田進	寺尾久子	中谷喜彦	高田定作	堀はるえ	氏名
92歳	71歳	78歳	97歳	88歳	91歳	70歳	92歳	63歳	97歳	83歳	84歳	72歳	90歳	66歳	年齢
貝田	富来地頭町	上棚	赤崎	清水今江	末吉	館開	給灯	和分	高浜町	安津見	富来地頭町	西海風戸	堀松	本籍または住所	

+	今月の休日医療情報	4月	休日当番医 (9:00～12:00)		小児当番医 (9:00～12:00)		当番薬局				
		日	施設	住所	電話	施設	住所	電話	施設	住所	電話
		1日(日)	岩脇医院(耳鼻咽喉科)	羽咋市的場町	☎22-0131	恵寿総合病院	七尾市富岡町	☎0767-52-3211	はくい薬局	羽咋市的場町	
			河崎医院(外・胃腸・内)	高浜町	☎32-0019						
		8日(日)	松沼医院(内・小児)	宝達志水町敷波	☎29-3188	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎0767-52-6611	押瑠璃光薬局	宝達志水町達町前	
			四蔵医院(内)	仏木	☎37-1030						
		15日(日)	平場内科クリニック	羽咋市中央町	☎22-0238	国立病院機構七尾病院	七尾市松百町	☎0767-53-1890	志瑠璃光薬局	宝達志水町達町市	
			池野整形外科耳鼻咽喉科医院	高浜町	☎32-0040						
		22日(日)	おおの整形外科クリニック	羽咋市鶴多町	☎22-8858	恵寿総合病院	七尾市富岡町	☎0767-52-3211	碁登瑠璃光薬局	羽咋市大町	
			ひよりクリニック(内・外)	富来地頭町	☎42-2300						
		29日(日・祝)	前川医院(内)	羽咋市酒井町	☎26-0210	とどろき医院	羽咋市鶴多町	☎0767-22-7855	羽菜の花薬局	羽咋市柳橋町	
			加藤病院(外・胃腸・内)	高浜町	☎32-1251						
		30日(月・振休)	いけの整形外科	羽咋市南中央町	☎22-0254	やまざきクリニック	七尾市つつが浜	☎0767-53-4976	クスリのアオキ羽咋店二階	羽咋市石野町	
			向クリニック(外・内)	富来領家町	☎42-1151						

※受診の際は、事前に電話してください

※日中は、平日同様に営業

公益社団法人 志賀町シルバー人材センター

会員募集

【仕事を依頼したい】
「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」...

【仕事をしてみたい】
町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください!! ☎0767-42-2170 (富来行政センター内)



有料広告欄

ほろのどい

観光・イベント情報

NAKANOTO TRIP

近隣市町の観光・イベント情報をお知らせします

志賀町からの情報として、2市2町の広報紙に、『柴木総合公園の桜並木』を紹介しました。

七尾市 4月29日(日)・祝～5月13日(日)

第十五回花嫁のれん展

旧加賀藩領に伝わる婚礼道具の一つ、花嫁のれん。商家や民家に飾られる百数十枚もの優美な花嫁のれんをご覧ください。



▶場所 一本杉通り

園花嫁のれん館 ☎0767-53-8743

羽咋市 4月15日(日) 10:00~15:00

第11回 クラシックカー in 神子原 2018

懐かしい昭和時代の名車が勢ぞろい！各種出店や餅つきの振るまいもあります。

▶場所 神子原スポーツセンターグラウンド(神子原町)

園クラシックカー in 神子原実行委員会 ☎0767-26-3580



宝達志水町 4月23日(日) 10:00~

宝達山開山祭

宝達山(637m)の山頂からは、能登・加賀・越中を眺望することができます。山頂の休憩施設「山の龍宮城」も同日オープン。

▶場所 手速比咩神社上社(宝達山頂)

園企画振興課 ☎0767-29-8250



中能登町 4月15日(日) 11:00~16:00

なかのと桜まつり

▶場所 中能登町役場 鹿島庁舎周辺(井田)

▶内容 テント市 マグロ解体ショー(即売あり) ステージイベント

園中能登町商工会 ☎0767-76-1221



地域安全ニュース



ハク太郎

地域全体で子どもを守りましょう

新入学シーズンを迎えました。子どもたちを守るために防犯ブザーの使用方法、子ども110番の家の場所などを繰り返し教えましょう。子どもたちは不審者に会ったときの身の守り方「いかのおすし」を覚えましょう！

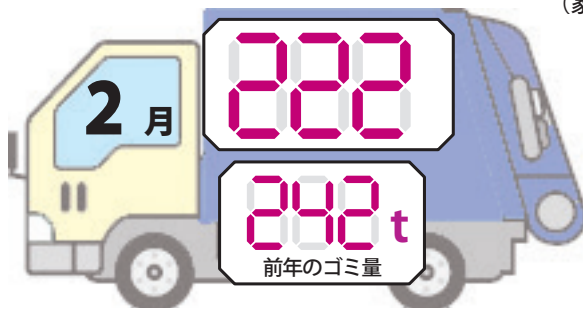
いかのおすし



登下校の安全に関しては、学校・家庭・地域の連携が不可欠です。犬の散歩や花の水やりなどの日常生活を子どもの登下校の時間帯に合わせるだけでも、地域の防犯力が高まります。地域全体で子どもを見守りましょう！不審者・不審車両に関する情報は羽咋警察署、最寄りの交番・駐在所までご連絡ください。(緊急のときは110番してください)

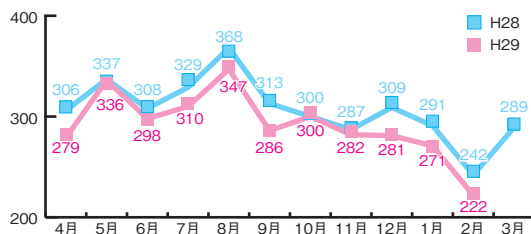
羽咋警察署 (☎22-1100)・羽咋郡市防犯協会連合会 (☎22-4970)

20tの減量



ゴミメーカー (家庭から収集した燃えるごみの量)

もうひとしほりで燃えるごみを減らしましょう~



園環境安全課 ☎32-9321

お家のリフォーム何でもご相談ください!!

創業70年 増改築専門・新時代のリフォーム【いしとも】

石友リフォームサービス 羽咋店

お電話は 0120-700-659

相談無料 見積無料

□石川県羽咋市太田町へ69-1【年中無休10時~18時】 石友リフォーム 検索

- あったかリフォーム
- 水廻り改装、交換
- 二世帯、増改築
- 外壁、屋根

有料広告欄