

|      |     |     |     |       |     |
|------|-----|-----|-----|-------|-----|
| 林 舟木 | 岩 崎 | 村 本 | 大 関 | 藤 田   | 氏 名 |
| 由 香  | 伊 織 | 絵 理 | 敦 史 | 氏 名   |     |
| 谷 貝  | 里 本 | 東 京 | 赤 住 | 本 籍   |     |
| 屋 田  | 江 江 | 都 都 | 住 住 | 新 本 籍 |     |
| 貝 田  | 江 江 | 都 都 | 住 住 | 新 本 籍 |     |

|      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |          |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----------|
| 岡 部  | 北 野  | 荒 木  | 小 谷  | 濱 口  | 濱 口  | 福 田  | 加 藤  | 大 平  | 小 黒  | 高 島  | 佐 藤  | 山 中  | 川 端  | 氏 名      |
| 幸 子  | カ ズ  | ふ み  | 彦 造  | 謙 治  | 晃 晃  | 秋 雄  | 亮 輔  | 芳 子  | 政 幸  | まつ 子 | 友 美  | 一 雄  | 信 子  |          |
| 93 歳 | 90 歳 | 87 歳 | 76 歳 | 82 歳 | 74 歳 | 96 歳 | 88 歳 | 93 歳 | 77 歳 | 87 歳 | 29 歳 | 90 歳 | 97 歳 | 年 齢      |
| 高 浜  | 福 井  | 貝 田  | 西 海  | 富 来  | 笹 波  | 館 開  | 上 野  | 火 打  | 赤 崎  | 富 来  | 富 来  | 仙 木  | 富 来  | 本 籍 地 住所 |

## ご存知ですか？「法定相続情報証明制度」

本制度は、相続手続の簡素化を目的とした制度です。  
戸籍などの書類を添付した申し出に対して、法務局の登記官が法定相続人が誰であるかを確認し、証明書を無料で交付するものです。

相続登記のほか金融機関の預貯金の払い戻しなど、相続手続全般で利用することができます。

☎金沢地方法務局七尾支局 ☎0767-53-1720

| 氏 名   |       |       |       |       |       |       |       |      |       |       |       |       |       |       |       | 年 齢  | 本籍または住所 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|---------|
| 銭谷スエ子 | 神羽 義人 | 森岡 正松 | 谷内 幹夫 | 舟元 貞雄 | 笠原登志恵 | 坂元 大造 | 笹谷よし子 | 相坂 勇 | 橋谷 正雄 | 荒木美代子 | 三野なをみ | 北村ふみ子 | 藤澤田鶴子 | 葛原與志雄 | 横谷ちよ子 |      |         |
| 81 歳  | 79 歳  | 93 歳  | 63 歳  | 89 歳  | 71 歳  | 63 歳  | 96 歳  | 69 歳 | 84 歳  | 93 歳  | 100 歳 | 95 歳  | 82 歳  | 88 歳  | 92 歳  | 89 歳 |         |
| 西海戸   | 西海久喜  | 福浦港   | 倉 垣   | 富来領家町 | 富来地頭町 | 西海風無  | 三 明   | 給 分  | 富来領家町 | 富来領家町 | 徳 田   | 百 浦   | 富来領家町 | 米 町   | 赤 住   | 矢 駄  |         |

| 2月                 | 休日当番医 (9:00 ~ 12:00)                                           | 小児当番医 (9:00 ~ 12:00)               | 当番薬局                      |
|--------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------|
| 4日 (日)             | 向クリニック (外・内) 富来領家町 ☎42-1151<br>いけの整形外科 羽咋市南中央町 ☎22-0254        | 恵寿総合病院 七尾市富岡町 ☎0767-52-3211        | クスリのアオキ 羽咋市石野町<br>青木二階堂薬局 |
| 11日 (日)            | 志賀クリニック (内) 高 浜 町 ☎32-5307<br>松柳医院 (内) 羽咋市島出町 ☎22-0011         | 公立羽咋病院 羽咋市市場町 ☎0767-22-1220        | 鶴 多 羽咋市鶴多町<br>あおぞら薬局      |
| 12日 (月・祝)          | 羽咋診療所 (内) 羽咋市柳橋町 ☎22-5652<br>田村眼科クリニック 羽咋市鶴多町 ☎22-0026         | 公立能登総合病院 七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611      | ヒ ラ バ 薬 局 羽咋市川原町          |
| 18日 (日)            | 松江産婦人科内科医院 羽咋市島出町 ☎22-2479<br>森田クリニック (形成・皮膚) 羽咋市鶴多町 ☎23-4775  | 国立病院機構七尾病院 七尾市松百町 ☎0767-53-1890    | 高 田 薬 局 羽咋市川原町            |
| 25日 (日)            | ひよりクリニック (内・外) 富来地頭町 ☎42-2300<br>西村内科胃腸科クリニック 宝達志水町今浜 ☎28-2033 | さはらファミリークリニック 七尾市石崎町 ☎0767-62-3765 | カワサキ薬局 羽咋市旭町              |
| ※受診の際は、事前に電話してください |                                                                |                                    | ※日中は、平日同様に営業              |

## 公益社団法人 志賀町シルバー人材センター 会員募集

### 【仕事を依頼したい】

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」...

### 【仕事をしてみたい】

町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください！！ ☎0767-42-2170 (富来行政センター内)



有料広告欄

## 戸籍の窓

町の人口 (12月受付分)

|     |         |
|-----|---------|
| 総人口 | 20,907人 |
| 男   | 9,913人  |
| 女   | 10,994人 |
| 世帯数 | 8,099世帯 |

(平成29年12月末現在)

【お断り】  
このコーナーは、当町で届け出をした方で、希望者のみ掲載しています。他市町村での届け出を予定し、掲載を希望する場合は「志賀町広報紙掲載希望申出書」を提出してください。詳しくは住民課まで (Tel.32-9121)



志賀町からの情報として、2市2町の広報紙に、『大漁起舟祭』を紹介しました。

七尾市 2月24日(土)・25日(日)

### 七尾湾能登かき祭特別イベント

炭火焼きコーナーで新鮮なカキが楽しめるほか、各種かき料理や特産品などを購入できます。

▶日 時 2月24日(土) 10:00～16:00  
2月25日(日) 9:00～15:00

▶場 所 能登演劇堂前特設会場 (中島町中島)

能登鹿北商工会 ☎ 0767-66-0001



羽咋市 2月3日(土)～2月28日(水)

はくい獅子舞保存活性化実行委員会  
企画展「お宝ダヨ！全員集合！！」  
～羽咋の獅子舞、見たことありますか？～

古い獅子舞道具など“お宝”を展示します。  
獅子舞ビデオコーナーもお楽しみに。

▶時 間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)  
▶場 所 歴史民俗資料館 (鶴多町)

歴史民俗資料館 ☎ 0767-22-5998



宝達志水町 2月24日(土) 14:00～

### のまりんの紙芝居げきじょう

野間成之先生の紙芝居ライブ、歌あり踊りありで親子で楽しめます！

▶場 所 さくらドーム21 2階 視聴覚室

▶申 込 み 不要

町立図書館 ☎ 0767-29-8350



中能登町 2月25日(日) 13:00～

### 中能登ふれあいコンサート 2018

中能登地域を中心とした中高校生吹奏楽部や一般のアンサンブルグループによる演奏をお届けします。

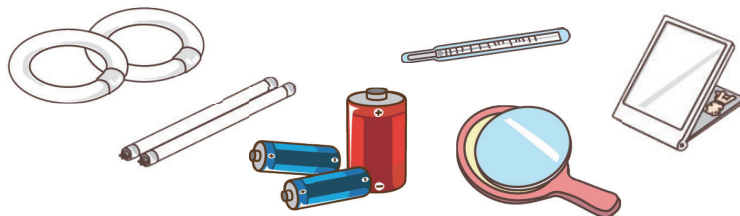
▶場 所 ラピア鹿島 アイリスホール

生涯学習課 ☎ 0767-76-1900



## 捨てる前に確認を！

最近燃えるごみの中に、乾電池などの水銀使用物が混じっている事例が報告されています。ごみを出す前に乾電池などが入っていないか再度確認し、再資源化にご協力をお願いします。



※乾電池、蛍光灯、水銀体温計、鏡などは、水銀使用物に出してください。

※割れた蛍光灯は、燃えないごみに出してください。

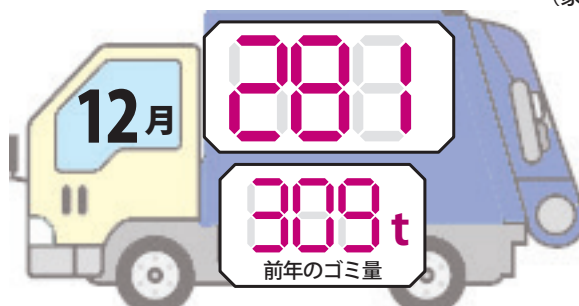
※おもちゃやプラスチック製品に乾電池が入っていないか再度確認してください。

環境安全課 ☎ 32-9321

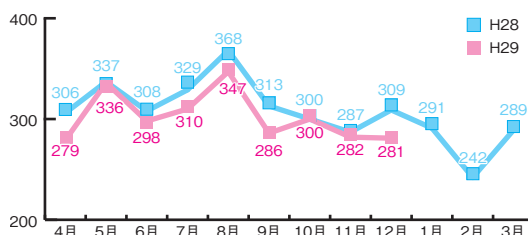
## 28 t の減量

### ゴミメーター

(家庭から収集した燃えるごみの量)



もうひとしほりで燃えるごみを減らしましょう～



環境安全課 ☎ 32-9321

### ■ 間違いやすいごみの分別 一口メモ ■

- ・お菓子の紙箱 → ○その他の紙 ×燃えるごみ (ひもではばるか、紙袋に入れて出してください。)
- ・写真・絵はがき → ○燃えるごみ ×その他の紙 (資源ごみには出さないでください。)
- ・電球 → ○燃えないごみ ×水銀使用物 (蛍光灯は水銀使用物に出してください。)





# 訪問診療をご存じですか

富来病院では、「病院への通院が困難な人や退院後のケアが必要な人に対して、自宅でも診療が受けられるようにするために、医療スタッフが自宅に訪問する診療」を行ってきました。訪問診療は、具合が悪くなった時だけに来てもらう往診とは違い、定期的かつ計画的な医療サービスを提供するものです。今後はそのような人たちが増えていく一方で、訪問診療の事を知らない人が多いのも事実です。この機会に訪問診療の事を知っていただけたらと思います。訪問診療をお考えの方は当院までご相談ください。

## 〈在宅訪問診療の内容〉

### ①訪問診療を受けることができる人

- 通院が困難な人、寝たきりの人
- 自宅での療養を希望する人
- がん・末期・難病・神経疾患・重度障害者の人

### ②訪問診療で受けることができる医療

- 定期的な診療（血圧測定や処方箋発行、注射など）
- 尿検査や血液検査      ○在宅酸素療法
- 胃ろうの管理      ○気管切開チューブ管理など

その他、分からないことやお聞きしたいことがあれば気軽に地域連携室にご相談ください。

富来病院 地域連携室 ☎ 42-1122



## 今月のレシピ 豆腐グラタン



247cal  
塩分 1.3g  
[1人分]

### 【材料・4人分】

|        |       |         |      |
|--------|-------|---------|------|
| 絹豆腐    | 300g  | レンコン    | 60g  |
| 調整豆乳   | 150cc | しめじ     | 80g  |
| 長芋     | 100g  | ブロッコリー  | 100g |
| 顆粒ブイヨン | 小さじ1  | ミニトマト   | 8個   |
| みそ     | 小さじ2  | サラダ油    | 小さじ2 |
| 白すりごま  | 小さじ1  | 塩こしょう   | 少々   |
| 鶏ささみ   | 120g  | とろけるチーズ | 80g  |
| タマネギ   | 1/2個  |         |      |

### ◆作り方

- 豆腐はペーパーでくるみ、電子レンジで2分加熱し、水気を切る。長芋は皮をむいてすりおろしておく。鶏ささみは筋を取り除いて、一口大のそぎ切りにする。タマネギは薄切りにする。レンコンは皮をむいて薄いいちょう切りにし、水にさらす。しめじは根元を切り落とし小房にわけておく。ブロッコリーは小房にわけ、ゆでる。ミニトマトは半分に切る。
- ボウルに①の豆腐を入れ、泡だて器でつぶす。豆乳、長芋、顆粒ブイヨン、みそ、すりごまを入れ、なめらかになるまでよく混ぜ、ホワイトソースを作る。
- フライパンにサラダ油を熱し、鶏ささみ、タマネギ、レンコン、しめじを炒め、塩こしょうをふる。
- グラタン皿に③を盛り付け、ホワイトソースを全体にかけ、その上にブロッコリー、ミニトマトを飾る。
- とろけるチーズをのせて、オーブンで焼き色がつくまで焼く。

豆腐を使っているのでカロリー控えめに仕上がります。  
材料を混ぜるだけの簡単ホワイトソースです♪



保健福祉センター栄養士  
館島 紗貴さん



# 青春全開 志賀高校！

志賀高校の存続と活性化のため  
志賀町は志賀高校を応援します

No.16

## 親子交流授業

11/17 (金)  
24 (金)

1年生は親子交流授業を行いました。乳幼児とその保護者に来校して頂き、育児の実体験などを話して頂きました。

生徒は、終始笑顔で乳幼児と触れ合いました。



## 食育講座

11/28 (火)

3年生選択科目「フードデザイン」で食育講座を行いました。町の食育コーディネーター及び食生活改善推進委員会のご協力により食育講座を行いました。「バランスの良い食生活」をテーマに講義を受け、調理実習をしました。



## 選挙出前講座

11/29 (水)

2年生は県および町の選挙管理委員会のご協力により選挙出前講座を受講しました。生徒は選挙の仕組みについて説明を受けた後、模擬投票を行いました。投票、開票、集計、発表などを体験し、選挙の仕組みを理解していました。



## 募金活動

12/12 (火)  
14 (木)

生徒会は文化祭の収益金の一部を町の社会福祉協議会に赤い羽根共同募金として寄付しました。

また、14日には、富来地区の商業施設で歳末たすけあい運動の募金活動に参加しました。夕方からの活動でしたが、沢山の生徒が積極的に参加してくれました。



## いしかわ産業教育フェア

12/10 (日)

本校の福祉系列2, 3年生20名は石川県産業展示館で行われたいしかわ産業教育フェアで手話歌を披露しました。沢山の来場者の方に見守られながらの舞台はとても緊張感にあふれていましたが、最後まで堂々とした態度でやり遂げました。



## 植菌活動

12/13 (水)

1年生は富来林業研究会のご協力で、提供して頂いたほだ木にシイタケの植菌体験をしました。

寒い中での活動でしたが、普段なかなか経験することのできない活動に生徒たちは終始興奮気味に取り組んでいました。



## 後期校内球技大会

12/21 (木)

生徒会主催で後期校内球技大会を行いました。種目は、バドミントン、卓球、ソフトバレー、バスケットボールです。各クラスで一致団結し、選手、応援共に全力で競技に臨みました。



## 志賀高校の1年(4月～12月)

志賀高校は今年度もさまざまな教育活動に取り組むことができました。これも、志賀ロータリークラブさんをはじめ、たくさんの企業の皆様、PTAの方々にご支援を頂いたおかげです。本当にありがとうございました。

これからも志賀高校はさらに地域と連携し、青春全開で頑張っていきます。

今後とも本校の教育活動にご理解と、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



- 1 学習合宿
- 2 遠足
- 3 千鳥ヶ浜海岸清掃
- 4 インターンシップ
- 5 修学旅行
- 6 社会人講座
- 7 福祉系列による高齢者との交流  
(志賀高にんがしい広場)
- 8 やっちゃん祭り(綱引き)
- 9 石川県高等学校総合体育大会
- 10 石川県高等学校総合文化祭

## 今回のナビティーチャー

川田 希望 家庭科

志賀高校は、地域と共にある学校として地域と連携した学習内容が多くあります。私も、家庭科の学習からその一役を担うことができ本当に良かったと思います。そして、これからも地域の風土に触れ、関心を高めることのできる学習を生徒たちと作り上げていきたいです。



## 就職

石川県警、志賀町役場、北陸電力(株)、(株)ロッキー、(株)和泉工業、三共立山(株)、北陸ケーティーツール(株)、小倉建設(株)、石川サンケン(株)、第二栄丸、西原物産(株)、インパック(株)能登事業所、(株)ノトアロイ、てらおか風倉 寺岡畜産(株)、南建設(株)、トータルインテリアはた、EIZO エムエス(株)、(株)ヘアー・ディレクションナンプ、創和テキスタイル(株)、(株)ナカヤマエッグ、アパホテル(株)、肥田電器(株)、鹿島興亜電工(株)、(株)白山 石川工場、大和リゾート(株)能登ロイヤルホテル

## 進学

金城大学 医療健康学部 理学療法学科、金沢学院大学 文学部 文学科、北陸学院大学 人間総合学部 社会学科、金城大学短期大学部 幼児教育学科、金沢星稜大学女子短期大学部 経営実務学科、高山自動車短期大学 自動車工学科、石川県歯科医師会立歯科医療専門学校 歯科技工士科、石川調理師専門学校、石川県理容美容専門学校 理容科、国際医療福祉専門学校七尾校 理学療法学科、国際ペット専門学校金沢 ペット総合学科、金沢福祉専門学校 介護福祉学科、石川県立七尾産業技術専門学校 自動車整備科、石川職業能力開発短期大学校 電子情報技術科(ポリテクカレッジ石川)、名古屋観光専門学校