



～安全で健康な春休みに～



早いもので、卒業式の週になりました。卒業生も在校生も、あとわずかで春休みとなります。学校では、安全で健康な春休みにするために「春休みの生活」を配り指導します。ご家庭でもお子さんと一緒に春休みの過ごし方について話し合う機会をもつていただけますようよろしくお願いいたします。

春休みの生活で守って欲しいことを3つ載せておきます。

① 健康な生活

○生活リズムを崩さないようにしましょう

長期の休みで、子どもたちの生活リズムが崩れやすくなることがあります。早寝早起き（例えば朝6時までに起き、夜9時半までには寝るなど）を心がけ、生活リズムを崩さないよう見守り、声かけをお願いします。

○手洗いを励行しましょう

コロナウイルス感染症やインフルエンザに対して、まだ気を抜ける状況ではありません。感染予防に効果があるのは、ていねいな手洗いです。こまめに手洗いをして、目に見えないウイルスを体の中にいれないようにしましょう。

② けじめのある生活

○通信機器などは、ルールを決めて使いましょう

テレビやゲーム、インターネット（Wi-fi など）の利用等については、10月の「通信機器の親子でのルールづくり」で決めたルールを中心に、安心・安全な使用をしているか、お家の方には細やかな点検をお願いします。

○計画的に学習を進めましょう

自ら計画を立て、学習することは、今後の大切な力になります。できるだけ午前中は学習する時間にあてましょう。立てた計画は途中で確認するとより効果的になります。

学習の時間は以下の通りです。

- 1・2年生…1時間以上
- 3・4年生…1時間30分以上
- 5・6年生…2時間以上

本にもたくさん親しめるよう、お声かけをお願いします。



③ 安全な生活

○感染症予防に心がけましょう

感染症予防の緩和が見られますが、引き続き「感染症防止」を心がけましょう。人混みの中へ行くときはマスクをするなど、注意をして行動しましょう。

○マナーやきまりを守った行動をしましょう

大人のいない時に友だちの家に遊びに行ったり、子どもだけで買い物に行ったりしないようにご指導ください。

※裏面へ続く。

○交通安全に気をつけましょう

暖かくなり天気もよくなると、自転車の利用も増えてきます。ヘルメット着用の呼びかけや自転車の点検をお願いします。また、信号のない横断歩道や横断歩道のない道路を渡る時は十分に気をつけるよう声かけをお願いします。

○不審者に気をつけましょう

不審者から身を守るために、出かけるときには必ず行き先や帰る時間を伝えるようお話しください。「いかのおすし」を守った行動など、自分の身は自分で守るという意識を持たせるようにしましょう。

○遊ぶ場所ではないところでは遊ばないようにしましょう

暖かくなって、外で遊ぶ機会が増えました。遊んでいる姿はとても元気がよく、気持ちがいいです。しかし、これまでの傾向では、暖かくなってくると道路でスケートなどをし遊んだり、人の家の敷地に入って遊んだりすることも見られました。中には、道路で遊んでいて、車が来ても構わず遊んでいるということもありました。道路は車が通るところなので、命に関わる危険な場所です。また、他人の敷地に入って遊ぶとその家の人に大きな迷惑がかかることもあります。遊びに行かせるときは、遊んでもよい場所をお子さんと確認するようお願いします。

引き続き、今年の春休みも、「感染症防止」が大事になります。お家での感染症予防に十分に気をつけて過ごし、新しい学年になって、元気に学校で会いましょう。

3月のこころのアンケートの結果をお知らせします

3月のアンケート調査では、児童から調査や聞き取りをした結果、7件をいじめと認定しました。訴えのあったことに対しては即座に対応し、継続して見守っていきます。

志賀小学校では、これからも「いじめを見逃さない・許さない学校づくり」を進めていきます。子どもたちの声に耳を傾け、素早い対応を心がけます。ご家庭で気になることなどありましたら、どんなことでも学校までお知らせください。

志賀小学校 3月のいじめ認知件数

7件

(それぞれのトラブル)

- ① 悪口を言われる。(3件)
- ② 叩かれたり、蹴られたりする。(2件)
- ③ 物にイタズラされる。(1件)
- ④ 仲間外れ、無視される。(1件)



※相手の気持ちを考えないためのトラブルが見られます。相手の気持ちを考えた行動を普段から心がけられるように働きかけます。