



# 給食だより

令和7年度  
志賀町学校給食共同調理場

志賀町のホームページに毎日の給食が掲載されています。志賀町ホームページ <http://www.town.shika.lg.jp/> > 教育・生涯学習 > 学校給食

6月は「食育月間」で、毎月19日は「食育の日」です。また本格的な梅雨入りもそろそろはじまります。手洗いなど身の回りの衛生には十分に気をつけましょう。6月4日からは『歯と口の健康週間』も始まります。食べ物の入り口になる歯と口の健康は体全体の健康にも密接なつながりがあります。かみごたえのある食べ物を食べてかむ力をつけましょう。

## 6月は食育月間です

未来を担う子どもたちの健やかな成長を支えるため、学校では食育に取り組んでいます。ただ、食育は学校や子どもだけのものではありません。ご家庭や地域において、赤ちゃんから高齢の方まですべての世代で取り組んでほしいものです。あまり難しく考えず、まずは身近なことから意識して取り組んでみてはいかがでしょうか。

### こんなことも「食育」です

● 家族で「食育だより」を読む



● 食事のあいさつをしっかりと



● 食品の栄養成分表示を確認する



● 親子で料理をする



そのほかにも

- 3食しっかり食べる
- 一緒に買い物に行く
- 食に関わる体験活動をする など

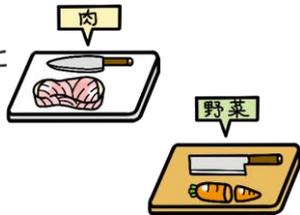
## 食中毒予防3原則と学校給食

### ① つけない

料理をするときや食べる前にはせっけんでよく手を洗う。



まな板、包丁は肉用と野菜用に使い分ける。



### ② ふやさない

料理を室温のまま長時間放置しない。



保存するときは小分けにして素早く温度を下げます。



### ③ やっつける

生で食べるもの以外は十分に加熱してから食べる。



給食ではサラダに使う野菜も含め、原則、すべての食材を加熱しています。そして中心温度計を使って、内部までしっかり熱が通ったことを確認・記録しています。



調理器具、食器、ふきんなどはきれいに洗い、素早く乾燥させる。



### ★ 6月の地場産物★

米、もち麦、牛乳、大豆、卵、しいら、ふくらぎ、ほうれん草、小松菜、きゅうり、ねぎ、さつまいも