

シーサイドヴィラ渤海に宿泊して心と体のリフレッシュ。

SEA SIDE VILLA BOKKAI

×

TOGI HOSPITAL



シーサイドヴィラ渤海でくつろぐ 町立富来病院 1泊2日人間ドック

▶ **利用料金 68,000円** (税込) ※料金には宿泊料金、夕食代 (飲物は除く)、送迎代含む

志賀町国保加入の方 ▶ 助成制度を利用する場合 ⇒ 自己負担 **9,000円** で利用できます。

▶ その他、共済組合などの被保険者も助成制度があります。自身が加入する保険窓口を確認願います。

スケジュール

1日目 (前日夜9時以降からは絶食となります)

(木) 9:00	1階総合受付	・受付
9:10	2階病室	・オリエンテーション ・検体 (喀痰、検便) の提出
9:30	1階外来	・身体計測、採血、検尿 ・胸部・腹部レントゲン ・腹部超音波検査 ・大腸 (S状) 内視鏡検査
11:30	2階病室	・昼食 (病院食)
12:30	1階外来	・頸部超音波検査 ・聴力、呼吸機能、平衡 ・心電図 (負荷) 検査
13:30	2階病室	・オリエンテーション (1日目終了)
14:00	シーサイドヴィラ渤海	夕食・宿泊

2日目 (前日夜9時以降からは絶食となります)

(金) 9:00	2階病室	・オリエンテーション
9:10	1階外来	・眼科健診 ・胃内視鏡検査
10:30	2階病室	・休憩 (軽食あり)
11:00	1階外来	・「生活習慣病について」 ミニセミナー ・内科診察 (総合判定)
12:00	2階病室	・昼食 (病院食)
14:00	1階外来	・子宮がん検診 (※女性のみ)
	1階総合	・会計 (終了)

検査項目

- 身体測定**: 身長、体重、標準体重、BMI、腹囲
- 呼吸器系**: 胸部X線検査 (正面、側面)、呼吸機能
- 循環器系**: 血圧、心電図、負荷時
血中脂質 (中性脂肪、総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
- 泌尿器系**: 尿検査 (PH、潜血、蛋白、沈渣、アルブミン)
腎機能 (尿酸、BUN、クレアチニン)
前立腺腫瘍マーカー (PSA) ※男性のみ
- 消化器系**: 胃内視鏡、便潜血 (2回免疫法)、大腸内視鏡検査 (S状)
- 肝機能**: AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GTP、
総蛋白、蛋白分画、ALP、総ビリルビン、
LDHアルブミン
- 腹部X線**
- 感染症炎症マーカー**: 梅毒反応、CRP、血沈、HBs抗原、
HBs抗体、HCV抗体
- 血液一般**: 赤血球数、色素量、ヘマトクリット、血小板、
白血球数、血液型、末梢血液像
- 糖尿病検査**: 空腹時血糖、HbA1c、尿検査 (尿糖)
- 動脈硬化**: 頸部エコー
- 腫瘍マーカー**: CEA、CA 19-9
- 眼科**: 視力、眼圧、眼底検査 (無散瞳)
- 耳鼻科系**: 聴力、平衡機能検査
- 子宮がん**: 子宮細胞診、子宮・卵巣エコー ※女性のみ

【申問】 町立富来病院 健康診断担当 ☎ 42-1122
(富来地頭町 7-110-1)



いきいき百歳体操 で介護予防を!

こんにちは 地域包括支援センターです。



広報11月号で紹介した、筋力向上に効果が高い介護予防体操「いきいき百歳体操」が、上熊野公民館で、今年の1月からスタートしました。毎週火曜日の午後7時に集まり、椅子やDVDなどの準備は全て参加者で行います。体操は、椅子に座ってDVDを見ながら、個々の体力や筋力に応じて、少しずつ手足に付けた重りを増やし、ゆっ

くり体を動かしていきます。一人ではなかなか体操を続けることができませんが、この時は、皆さん和気あいあいと楽しそうで、休む人はほとんどいません。皆さんで続けてきた百歳体操も3月で3カ月が経ち、最近ではDVDの体操の他に口腔体操や身体と頭を使うゲームなども積極的に行っていきます。

先日は、3カ月目の体力測定を実施しましたが、皆さん少しずつ筋力や体力がついてきたようです。それだけではなく、「肩の痛みが楽になった」、「体が軽くなった」という人もいます。「いきいき百歳体操」に興味のある人は、見学してみませんか。また、皆さんの地区でも、「いきいき百歳体操」をやってみたいという希望があれば、気軽に連絡してください。

●志賀町地域包括支援センター ☎32-9132 ●志賀町保健福祉センター ☎32-0339

法律 相談

・弁護士(元高等検察庁検事、愛知学院大学法科大学院教授)
國田 武二郎(堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、岡山地検、福井地検等で捜査・公判検事として財政・経済事犯、公安・労働事犯、選挙事犯、暴力事犯、風紀・麻薬事犯、外国人犯罪、少年犯罪、交通事犯など数多くの事件を担当。仙台高等検察庁検事として若手検事の指導育成にもあたった。平成15年6月愛知県弁護士会に弁護士登録。あすなる法律事務所という名称で法律事務所を開設し、弁護士として活動。また、愛知学院大学法科大学院教授として法科大学院で教鞭を取っている。平成20年から愛知・三重両県の産業保健推進センター産業保健相談員、年金記録確認愛知地方第三者委員に就任。

動物愛護について

Q:警察庁が、動物を虐待したとして、動物愛護法違反容疑で平成27年度に逮捕・書類送検した件数は56件と、統計が残る2010年以後、最も多かったと公表しましたが、「動物愛護法」とはどのような法律ですか。また、ペットであるか否かで、法的扱いに違いがありますか。

A:全ての人は、「命あるもの」である動物をみだりに殺傷したり苦しめたりせず、人と動物が共生していくために動物の習性をよく知り、適正に取り扱うようにしなければならぬという目的で制定した法律が「動物愛護法」です。動物の愛護・適正な管理の一層の推進を図るため、平成24年に法改正され、罰則も強化されました。

まず、この法律で対象となる「愛護動物」とは、①飼い主の有無にかかわらず全ての「牛、馬、豚、めん羊、やぎ、犬、猫、家兎、鶏、家鳩、あひる」、②①以外で人に飼われている「ほ乳類、鳥類、は虫類に属する動物」を言います。従って、ペットの犬・猫も野良犬・野良猫も、「動物愛護法」では「愛護動物」として、保護されています。

これらの愛護動物に対して、法律は虐待行為を禁止しています。殴る、蹴る、熱湯をか

ける、動物同士を闘わせるなど、動物が怪れを負うまたは負う可能性のある行為や暴力を加えるなどの積極的虐待を禁止しています。このような行為は、2年以下の懲役または200万円以下の罰金に処せられます。また、世話せず放置する、健康管理をしない、健康や安全が保てない場所に拘束して衰弱させるなどのネグレクトも禁止し、このような行為も100万円以下の罰金に処せられます。さらに、愛護動物を最後まできちんと飼わず、遺棄することも禁止し、この行為も100万円以下の罰金に処せられます。どうしてもペットを飼い続けることができない場合は、誰かに引き取ってもらうか、見つからない場合は県などに引き取ってもらう必要があります。

ペットと野良猫などの違いですが、動物愛護法では、等しく保護される動物も、ペットの猫の場合、飼い主がいるわけですから、ペットに虐待を加えれば、飼い主の物を損害したということになり「器物損壊罪」(刑法261条)の罪にも問われます。この場合、3年以下の懲役または30万円以下の罰金もしくは科料という罪に問われます。つまり、ペットを殺傷した場合、一つの行為で刑法犯と動物愛護法違反の二つの罪を犯したことになります。重い方の器物損壊罪で裁かれる可能性もあります。その他、ペットの場合は、加害者に対し、民事的に損害賠償も請求されます。

自分メンテナンス！ 必ず受けよう！ 健康診査

生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、症状が出てから医療機関を受診すると、悪化している場合が多く、その結果、治療費が高くなると考えられます。まずは、特定健診を受けて、自分の健康状態を確認し、生活習慣の改善に役立てましょう。

受診券は、5月上旬に該当者全員に送付します。（青色封筒）

▼特定健診

健診名	対象者	健診期間	健診会場	持ち物
健康診査 (特定健診)	40～75歳未満 (志賀町国保加入者)	5月25日 ～ 6月26日	集団健診会場	①特定健康診査 受診券 ②保険証
		6月1日 ～ 9月30日	※町内医療機関 ※公立羽咋病院 ※公立能登総合病院 ※定楯医院	
健康診査 (30歳代健診)	30～39歳 (志賀町国保加入者)	5月25日 ～ 6月26日	集団健診会場	
健康診査	75歳以上の住民 (後期高齢被保険者)		集団健診会場	
		6月1日 ～ 9月30日	町内医療機関	
がん検診 (胃・肺・大腸など)	40歳以上の住民	5月25日 ～ 6月26日	集団健診会場	

【健診を受けるにあたって】

- 治療中の人も必ず受診してください。
- 朝に飲む高血圧の薬は、当日6時頃に少量の水で薬を飲んで来所してください。
血液検査や胃がん検診に影響はありません。(ただし、朝食は食べないでください)
- 国保加入者で、職場等で健診を受ける人は、その結果を下記まで提出してください。

※都合によっては、住居地以外の対象地区でも受けることができます。なお、がん検診は集団健診会場で受けることができます。

特定健診を受けている人は受けていない人より、生活習慣病（高血圧・糖尿病など）にかかる治療費が17、133円安いことが分かっています。

(平成26年度志賀町調べ)

日本一健康な 町を目指して

健康づくり連携協定調印式



(左から)庄田副町長と中村裕之研究科長

4月9日(土)、町は金沢大学大学院先進予防医学研究科と健康づくり推進のための連携協定を締結しました。この協定で、乳児から高齢者までの健康データを連携して管理し、全住民の生涯一貫型予防プログラムの開発を進めていきます。

調印式後の基調講演では、中村裕之研究科長が、「この協定により、志賀町を日本一健康な町となるようさらに貢献していきたい」と抱負を述べました。続いて、笹波出身の蒲田敏文附属病院院長が、「金沢大学病院の地域における役割」と題して講演しました。施設の現状や放射線治療の概要、自身のこれまでの大学との関わりなどについて説明し、約150人の聴衆は、興味深げに耳を傾けていました。



平成28年4月から金沢大学附属病院長となった蒲田敏文氏(笹波出身)。日本一優しい病院を目指し、職員に「笑顔」が大切だと呼びかける。また、大学附属病院の使命は人を育てることにあり、富来病院などさまざまな場所に医師を派遣していることや、生死をさまよった自身の体験から、「自分の命は明日どうなるか分からない。毎日一生懸命生きることが大切だ」と話した。

▼集団健診・がん検診

<受付時間 8:30 ~ 10:30 >

実施日	会場	対象地区
5/25(水)	上熊野公民館	上熊野地区
5/26(木)	土田公民館	徳田・館開・火打谷
5/27(金)	土田公民館	矢田・印内・代田・仏木・谷屋・栗山・牧山・新林
5/30(月)	保健福祉センター	全地区健診
5/31(火)	富来活性化センター	全地区健診
6/ 1(水)	加茂公民館	加茂地区
	稗造公民館	稗造地区
6/ 2(木)	東増穂公民館	里本江・中浜・給分
6/ 3(金)	東増穂公民館	八幡・八幡座主・中泉・相神・草江・大福寺
	下甘田公民館	下甘田地区
6/ 6(月)	志加浦公民館	安部屋・安部屋営団・上野・川尻
6/ 7(火)	志加浦公民館	小浦・百浦・赤住・大津・町・志賀の郷住宅
6/ 8(水)	西浦公民館	鹿頭
	旧福浦小学校	福浦港地区
6/ 9(木)	赤崎構造改善センター	赤崎・小窪
	堀松公民館	堀松・緑ヶ丘・梨谷小山・北吉田・清水今江・出雲
6/10(金)	笹波集会所	笹波・前浜
	熊野公民館	熊野地区
6/13(月)	西海公民館	西海風無
	中甘田公民館	福野・大島
6/14(火)	西海公民館	西海風戸・西海千ノ浦・西海久喜
	中甘田公民館	長沢・宿女・岩田・甘田・坪野
6/15(水)	酒見構造改善センター	酒見・栢木・稲敷・香能
6/16(木)	富来活性化センター	富来高田・富来地頭町
6/17(金)	富来活性化センター	富来領家町・富来七海・富来生神・富来牛下
6/19(日)	富来活性化センター	日曜健診(全地区)
6/20(月)	保健福祉センター	末吉・神代・矢蔵谷・猪の谷・ロイヤルシティ・西山台
6/21(火)	保健福祉センター	高浜1~8区
6/22(水)	保健福祉センター	高浜9~11区、旭ヶ丘・はまなす・あすなる・新大念寺・東旭
6/26(日)	保健福祉センター	日曜健診(全地区)