



1年学年便り

～光陰矢のごとし～

志賀町立志賀中学校

第4号

2025.12.23

2学期が終わり、冬休みがやってきます。みなさんにとって、この2学期はどんな時間でしたか？ 学習面も1学期に比べ、内容が難しくなりました。しかし、コツコツと努力を積み重ねていくことで、結果につながった人も多かったと思います。

さて、冬休みはクリスマスやお正月など楽しいことも多いですが、「光陰矢のごとし」——目的もなく過ごしてしまえば、あっという間に時は過ぎます。宿題は計画的に終わらせて、冬休みの後半を、1月末の到達度調査（テスト範囲表参照）に向けて、予習・復習に充てられるように過ごしましょう。

1年 冬休みの生活心得（全集中 水の呼吸）

● 壱の型：生活リズムを整えるべし

年末年始に起床時間や就寝時間が遅くなると、生活リズムが乱れて、体調を崩しやすくなります。年末年始は夜更かしをしがちですが、テレビ・ゲーム中心の生活ではなく、健康を守るために、中学生として望ましい生活リズムを守って規則正しい生活を心がけましょう。

● 弐の型：家庭学習は毎日決まった時間で行うべし

学校の学習と違い、家庭学習は自分で時間を決めて行う必要があります。目標や計画を自分で決め、苦手分野のある人は、休みの間に克服しましょう。

● 参の型：家族の一員として行動すべし

家の中の仕事を積極的にしていきましょう。料理、洗濯、掃除、皿洗い、ゴミ捨てなど、普段からやっている人はそのまま続けられますね。どんな小さなことでも、家族のために役立ちます。まずは、お手伝いから始めましょう。そして、自分一人でできることを増やしていきましょう。

冬休みの宿題

国：ウインタースクール

書き初めの練習（1枚提出）

理：冬の補充学習 理科用語練習

英：ホンキの冬 スペコン100

社：冬の補充学習

数：冬の補充学習



課題はなるべく早く済ませ、
後半をぐんぐんノートに取り組む等、
苦手分野の克服にあてましょう！

1月の主な行事

8日（木）始業式 全校集会

書き初め 専門委員会

26日（月）専門委員会

30日（金）第3回到達度調査





1月8日(木)の予定



※ 8:15までに朝学習開始

朝礼	8:25	~	8:35
始業式・全校集会	8:45	~	9:15
学活	9:25	~	9:50
校内書き初め会	10:00	~	12:10
給食	12:10	~	12:40
清掃	13:10	~	13:25
終礼	13:30	~	13:40
専門委員会	13:45	~	

※スクールバス1便のみ

【持ち物】

- 筆記用具
- 冬休みのワーク5冊
- 理科用語練習
- 通知表の袋
- 書き初め1枚
- 習字セット
- エプロン
- 雑巾1枚（無記名）

11/20 いじめについて学ぶ会の感想

いじめについて、いじめ対応アドバイザーの福本先生からお話をいただきました。

今日の授業を通して、いじめのつらさやいじめについて考えることの大切さについて考えることができました。また、日本は海外よりもいじめに対する意識が足りていないと思いました。私は、今日学んだことを大切にし、これからいじめに対してどう向き合っていくべきか、家族や友達などとも考えたいと思いました。また、もしもいじめの現場にいたら、被害者（つらい思いをしている人）に救いの手を差しのべられる、そんな勇気のある人、強い人になろうと思いました。

いじめについて、日本はたくさんの対策をしていそうという印象がありました。また、いじめはだめだけどしょうがないかと思っていました。今日の話を通して学んだことは、言葉は一番の武器だということです。ささいな一言でも相手はとても悲しんでいるかもしれないと思うと、ひとつひとつの言葉を大切にしたいと思いました。そして、他国のような取り組みを日本は今はしてないけど、これから、このいじめというあってはならないものを、自分たちがなくしていくなければならないと思いました。

今日はいじめの責任について学ぶことができた。思ったことは、日本はいじめ対策が甘すぎる。外国では、「起る前に」の対策に対し、日本は「発見・保護」などの「起った後の（対症療法）」対策をしていると分かった。また、「いじめはなくならない」と諦めているようでは、一生なくならないと分かった。傍観者の責任が分かって、自分はただ見ているだけで傍観者効果にとらわれるような人にはなりたくないと思った。そのために、ダメなことは正す、行き過ぎたことはくぎをさすを意識していきたい。

12/8 日体大復興支援授業～集団行動～風景



日体大実演会で、最初に学生さんの集団行動のパフォーマンスを見たとき、「どうしたらこんなきれいにそろうんだろう」と思っていました。でも、実際に学生さんの説明や指示を聞いてからやってみると、意外ときれいにそろえることができました。この実演会を受けて、集団行動は生活においてとても大切なことだと思うし、「みんなで気持ちをそろえる」こともできるなと思いました。