



11月19日の3歳児健診分

虫歯のない子
集まれ〜♪



今月のレシピ

高野豆腐の肉巻きと温野菜

362kcal
塩分 1.8g
【1人分】

【材料・4人分】

- 高野豆腐(約5cm×7cm)..... 4枚
- 豚バラ薄切り肉..... 200g
- 塩こしょう..... 少々
- サラダ油..... 適量
- ◎調味料
 - 料理酒..... 大さじ2
 - 薄口しょうゆ..... 大さじ2
 - みりん..... 大さじ2
- ◎温野菜
 - 大根..... 適量
 - 人参..... 適量
 - 白菜..... 適量
 - ねぎ..... 適量



食生活改善推進員
浦 幸子さん



◆作り方

- ①高野豆腐はたっぷりの水に10～15分漬けて戻す。水を変えて高野豆腐を押して洗い、その後よく絞って水気を切り、長い辺を4等分に切る。
- ②豚肉を広げて片面に塩こしょうをふり、高野豆腐を豚肉で巻く。

- ③熱したフライパンにサラダ油を入れ、肉を巻いた高野豆腐を並べ4面を焼く。
- ④料理酒、みりん、薄口しょうゆを入れて蓋をして弱火で約5分蒸し煮する。全体に味からむように途中で位置をかえる。
- ⑤器に盛り、温野菜を添える。温野菜にはお好みで、ポン酢やドレッシングなどをかける。

高野豆腐は豆腐を凍らせて乾燥したもの。たんぱく質が豊富で、カルシウム、鉄分なども多く含まれています。

有料
広告
欄

まる得 宴会プラン

みんなで楽しく宴会 中 温泉入浴

日帰り 4,700円～ 宿泊 9,400円～

平日団体特典

- ・10名様以上 お銚子又はソフトドリンク1本サービス!!
- ・15名様以上 宴会カラオケ無料!! (先着順)



団体様
ご送迎承ります
(要予約)



いこいの村能登半島 TEL 32-3131



～憩いと安らぎの空間～
志賀千古温泉

- ・温泉 午前6時～午後11時
- ・プール 午前9時～午後10時
(スイミング教室開催中!!)
- ・レストラン 午前11時～午後10時
(団体予約承ります!!)



アクアパークシオン

のんびりしに来て下さいね～(´▽`) 年中無休 ☎ 0767-32-8555



防災技能の向上と住民の防災意識を高める 石川県原子力防災訓練を実施

11月23日（月）、地震発生による志賀原子力発電所の事故を想定した原子力防災訓練が行われ、270機関と住民を合わせて約1,950人が参加しました。

昨年夏に運用が始まった新オフサイトセンターでは、関係機関をテレビ会議で結び、原子力災害合同対策協議会全体会議を開きました。また、放射線のモニタリングや被ばく医療措置訓練などをし、原子力災害時の対応体制の実効性を確認しました。

道路寸断で孤立したと想定された福浦地区では、県消防防災ヘリや国土交通省の船舶などで避難しました。陸上自衛隊員は、寸断された道路に仮設橋を渡す訓練をしました。

はまなす園では、放射線防護施設へ移動後、入居者役の職員2人が、車いすで福祉車両に乗り込み、白山市へ避難しました。

町内から施設を含め約420人の住民が参加し、避難やスクリーニング、車の除染などを体験・見学し、防災意識を高めました。

- ① 関係機関を結ぶテレビ会議
- ② 輪島市空港交流センターで表面汚染検査を受ける住民
- ③ 原子力災害合同対策協議会全体会議
- ④ ライフジャケットを着用し、船舶による海上避難も実施
- ⑤ 避難用のバスと、先導する白バイ隊
- ⑥ 5 km 圏内のお年寄り役が武道館（放射線防護施設）に避難
- ⑦ 自衛隊は寸断された道路に橋を掛ける訓練を実施



災害時におけるレンタル機材提供協定調印式 大規模災害に万全を期して

12月1日（火）、レンタル機材を扱う千代田機電(株)と(株)ヨシカワが、「災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定」を志賀町と調印しました。災害時に、発電機や仮設トイレ、照明機器などを優先的に提供するための協定です。

千代田機電(株)の澤田明秀社長は「災害時は、迅速・安全に対応したい」と話し、(株)ヨシカワの高柳正弘取締役は、「お世話になった志賀町に恩返しするつもりで、しっかり責任を持って対応したい」と話しました。

◀（左から）千代田機電(株)社長、小泉町長、(株)ヨシカワ取締役

志賀町乳幼児保育園の園長・新田恵美子さん 社会福祉功労者厚生労働大臣表彰

保育士として38年目を迎える志賀町乳幼児保育園の園長・新田恵美子さんは、その長年の功績が認められ、社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を受けました。

新田さんは、県立保育専門学園卒業後に保育士となり、「常に子どもにとって一番を考えて」という先輩の言葉を胸に子どもと関わってきました。11月27日(金)、新田さんは小泉町長に「表彰は恩師や仲間、家族のお陰。子どもたちと共に成長させていただいたことに感謝です」と報告。小泉町長は「保育への思いを後世にも伝えていって」と激励しました。



厚生労働大臣表彰を受けた新田さん

青少年健全育成のための集い・志賀町心の教育推進大会 伝えよう、わたしたちの思い

志賀町青少年健全育成のための集い・志賀町心の教育推進大会が、11月29日(日)、志賀町文化ホールで開催されました。学校を代表して、南花恋さん(堀松小6年)、村井一真さん(上熊野小6年)、松本朋洋さん(志賀中3年)、坂下夏海さん(富来中3年)、岡部裕香さん(志賀高2年)、宅田瑛さん(志賀高1年)の6人が、それぞれの思いを発表し、会場からは温かい拍手が送られました。

記念講演では講師の坂井芳子さんが「元気な毎日のために～脳を育てる早寝・早起き・朝ご飯～」と題して講演。自身の経験などを交え、こころと脳の発達という観点から、乳幼児から中学生程度の子育てについて語りました。



意見発表をした児童生徒の皆さん

志賀町ジュニアレスリング教室

田中はなさん、初の全国準優勝

志賀中学校2年の田中はなさんが、東京で11月下旬に出場した全国中学選抜レスリング選手権大会の女子34kg級で初の準優勝を果たしました。

田中さんがレスリングを始めたのは、小学校4年生から。バック転を練習するため、体操教室に参加したことがきっかけでした。以前は、試合中に悔し涙を流すこともありましたが、精神面でも強くなったことで実力を発揮。今回の銀メダルにつながりました。田中さんは、「6月の全国大会では、必ず優勝したい」と力強く宣言しました。



12選手、北信越大会でVラッシュ

志賀町ジュニアレスリング教室に所属する幼児、児童、中学生の選手12人が、11月14・15日開催の北信越大会の各部門で優勝しました。また、岡田愛生さん(高浜小6年)は最優秀選手賞を獲得しました。小泉町長は、「五輪を目指して、練習に励んで」と激励しました。

【チーム対抗優勝メンバー】

- 1、2年24kg以下 泉 灯憲
- 1、2年24kg以上 永谷 優来
- 3、4年33kg以下 赤坂 美涼
- 3、4年33kg以上 赤坂 和哉
- 5、6年36～44kg 岡田 愛生
- 5、6年44kg以上 宮崎 楓大

【少年少女選手権優勝】

- 幼年17kg 大垣内 巴菜
- 1、2年26kg 永谷 優来
- 5、6年32kg 大垣内 蓮斗
- 5、6年中量級 岡田 愛生

【中学生選手権優勝】

- 男子53kg級 張原 大斗
- 男子59kg級 谷内 士恩





21 selection 志賀町優良特産品 SATOHAMA MADE

西能登の里浜、志賀町が
おすすめする絶品が勢揃い！

<p>能登牛すき焼肉 (特上ロース)</p> <p>寺岡畜産(株)</p> <p>21,600円 / 600g 【通年】</p>	<p>加能ガニ</p> <p>石川県漁業協同組合 西海支所</p> <p>時価 【11月上旬～ 3月下旬】</p>	<p>甘えび</p> <p>石川県漁業協同組合 西海支所</p> <p>時価 【12月上旬～ 4月上旬】</p>
<p>能登すいか</p> <p>J A 志賀</p> <p>1,998円 12kg以上 / 箱 1～4個 【7月上旬～ 8月上旬】</p>	<p>能登汐風ごぼう</p> <p>J A 志賀</p> <p>1,685円 4kg / 箱 2～5本入 【7月中旬～ 11月下旬】</p>	<p>能登金時</p> <p>J A 志賀</p> <p>972円 4～70個 / 箱 【8月中旬～ 10月中旬】</p>
<p>志賀疾風太鼓</p> <p>宝達菓子店</p> <p>1,300円 10個入 / 箱 【通年】</p>	<p>海の芋 (干し芋)</p> <p>(同)菜友館</p> <p>500円 / 1個 【11～5月頃】</p>	<p>能登金の時 (芋焼酎)</p> <p>(有)升本商店</p> <p>1,620円 / 1本 【通年】</p>
<p>さざえ最中</p> <p>宮本製菓</p> <p>2,431円 15個入 / 箱 【通年】</p>	<p>能登豚みそ漬</p> <p>(有)肉の桜井</p> <p>3,240円 5枚入 / 箱 【7・12月以外】</p>	<p>カネヨ醤油</p> <p>カネヨ醤油(株)</p> <p>410円 / 1本 【通年】</p>
<p>いかづくし</p> <p>(株)西海水産</p> <p>1,966円 / 1箱 (4種類×各1袋) 【通年】</p>	<p>スルメイカイしる干し</p> <p>(有)岡田商店</p> <p>470円 / 1枚 【通年】</p>	<p>イカの塩辛 糍漬</p> <p>道の駅 とき海街道</p> <p>650円 / 1個 【通年】</p>
<p>ころ柿</p> <p>新明 信秀</p> <p>5,400円 20個入 / 箱 【12月】</p>	<p>ころ柿</p> <p>J A 志賀</p> <p>5,400円 16～20個入 【12月】</p>	<p>治郎堂幸福柿</p> <p>(同)菜夢来</p> <p>6,480円 / 1箱 (Lサイズ15個入) 【12月中旬～3月下旬】</p>
<p>さくら貝アクセサリー</p> <p>(有)キダニ</p> <p>2,484円 / 1個 【通年】</p>	<p>さくら貝華ブローチ</p> <p>美智紀</p> <p>4,860円 / 個 【通年】</p>	<p>さくら貝万華鏡</p> <p>濱口 初美</p> <p>1,080円 / 1個 【通年】</p>

2016.1 NO.125 広報 しか



本庁 〒925-0198
支所 〒925-0498

羽咋郡志賀町末古千古1番地1
羽咋郡志賀町富来領家町甲の10番地

編集 情報推進課
☎ 0767-32-1111

銀缶や糊を使わず、加熱もしない製本技術「エコプレス」を採用しています。

