

相談・お知らせ

相談内容	日時		場所	問い合わせ先	備考
無料年金相談	1月20日(水)	10:00～12:00 13:00～16:00	富来支所	住民課 ☎ 32-9121	年金保険料の免除・年金の支給手続きなど、年金に関する事
無料法律相談 相談員：国田武二郎弁護士 相談時間：30分（要予約）	1月25日(月)	9:30～15:30	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9121	◆募集人員9人（予定） 志賀町に住所を有する人で初めての人を優先 ※本庁住民課、支所で申込
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	1月28日(木)	10:00～15:00		住民課 ☎ 32-9122	
総合相談（無料） 相談員：行政相談委員、人権擁護委員、民生委員・児童委員、司法書士	< 志賀地域 > 1月8日(金) (司法書士:午後のみ)		志賀町文化ホール 2階	志賀町社会福祉協議会志賀支所 ☎ 32-1363	日常生活の困りごとや、相談先が分からない場合など気軽に相談してください
	< 富来地域 > 1月12日(火) (司法書士:午前のみ)		富来活性化センター 2階	志賀町社会福祉協議会 ☎ 42-2545	
障害者福祉相談	1月13日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 11会議室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障害者福祉相談支援事業所の相談員が応じます
要約筆記・手話通訳の案内	毎週月～金曜日 ※支所対応日除く	8:30～17:15	健康福祉課		要約筆記（文字で書いて伝える通訳）や手話で、行政手続きをお手伝いします
	1月6日(水)	14:00～16:00	富来支所 総合窓口		
七尾法律相談センター (予約制・先着5人)	1月21日(木) 28日(木)	13:30～16:00	パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	料金 5,400円（30分） ※クレサラ相談、負担困難で法律援助資力基準に該当する人は初回無料

■ 窓口延長業務

☎ 住民課 ☎ 32-9121

日時	内容
1月9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)	9:00～12:30
	住民票・戸籍謄抄本・印鑑証明などの発行業務

■ 町長談話室

☎ 総務課 ☎ 32-9311

日時	場所
1月13日(水)	13:30～15:00
	役場本庁舎相談室

※都合により開設できない場合や、開始時刻および終了時刻が変更となる場合がありますので、事前にご確認ください

人権啓発街頭活動を実施

人権週間（12月4日～10日）が始まった12月4日（金）、志賀町人権擁護委員の皆さんによる街頭活動が行われました。人権週間は、昭和23年12月10日、国連で「世界人権宣言」が採択されたことを記念して、わが国で制定されたものです。

街頭活動は、人権について多くの人に知ってもらおうと毎年実施しているもので、志賀地域2カ所、富来地域

2カ所の計4カ所で行われ、啓発チラシや標語入り啓発物資を配布し、人権の大切さを呼びかけました。



街頭活動の様子

全国中学生人権作文コンテスト表彰

【石川県大会】

- 感謝状 志賀中学校、富来中学校
- 優秀賞 東山 舞郁（志賀中1年）、谷口 夏音（志賀中2年）

【七尾審査会】

- 金沢地方法務局七尾支局長賞・七尾人権擁護委員協議会長賞
瀧川 葉月（志賀中2年）、徳楽 愛華（志賀中2年）、
中谷 彩花（富来中2年）



受賞の皆さん

健康カレンダー 掲示板

保健福祉センター ☎ 32-0339

予防接種

内容	実施日	対象	場所
BCG予防接種	1月7日(木)	平成27年7月生まれ	志

【受付時間】 BCG 14:00～14:15

機能訓練

【対象】脳卒中後遺症などで日常生活がおおむね自立している人

内容	実施日	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日 (祝日は除く)	10:00～13:00	と
	毎週金曜日 (祝日は除く)		志

※参加希望の人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

乳幼児健康診査

【場所】志賀町保健福祉センター

内容	実施日	受付時間	対象
4カ月児健診	1月7日(木)	13:15～13:45	平成27年9月生まれ
3歳児健診	1月21日(木)	13:15～14:00	平成24年6～7月生まれ

介護予防

【対象】65歳以上の人

内容	実施日	時間	場所
鶴亀おたっしや教室	1月14日(木)	10:15～11:15	やすらぎ荘
	1月28日(木)	11:15	
いきいき貯筋倶楽部	1月8日(金)	13:30～15:00	志
	1月22日(金)	15:00	
健幸教室	1月6日(水)	10:00～11:30	シルバーハウス
	1月13日(水)		
	1月20日(水)		

※鶴亀おたっしや教室・いきいき貯筋倶楽部は、介護予防体操をします。

すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく子育て相談	1月7日(木)	乳幼児とお母さんどなたでも	15:00～15:30	志
	1月21日(木)			
げんキッズ広場	毎週火・金曜日 (祝日は除く)		10:00～11:30	富
ゆう遊クラブ	1月12日(火)			
	1月26日(火)			
ぶちゆう遊クラブ	1月15日(金)	8カ月～1歳半頃の乳幼児	志	
モグモグ教室	1月19日(火)	離乳期の乳幼児		

※すくすく子育て相談、ぶちゆう遊クラブ、モグモグ教室を希望する人は事前に連絡してください。

※ゆう遊クラブ：12日は「手作りおもちゃをつくらう!」、26日は「バルーンアートに挑戦!」です。

※ぶちゆう遊クラブは、「ファーストサイン」です。

健康相談

内容	実施日	対象	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	どなたでも	10:00～11:30	志
こころの健康相談	1月15日(金)		13:00～14:00	

※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

※いきいき健康相談を希望する人は、検診・血液検査結果などを持ってきてください。

《実施会場》 志：志賀町保健福祉センター

富：富来保健福祉センター と：とぎ地域福祉センター

お酒の適量

【男性の場合】

種類	度数	適量	エネルギー量
ビール	5度	中びん1本 (500ml)	200Kcal
焼酎	25度	100ml	140Kcal
日本酒	15度	1合 (180ml)	200Kcal
ワイン	12度	グラス2杯弱 (200ml)	150Kcal
ウイスキー	40度	ダブル1杯 (60ml)	140Kcal

※女性の場合、上記の半量が適量です。

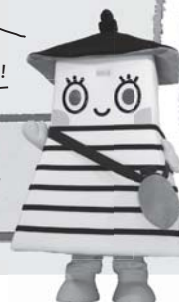
※エネルギー量は目安です。

毎日、日本酒1合(180ml)を飲むと、1カ月間で6000Kcal、1年間で73000Kcal摂取となります。体重1kgは、エネルギー量で7,000Kcal相当なので、1年間で約10kg体重が増える計算になります。飲酒は肝臓を傷めるだけでなく、肥満にもつながります。

この時節、飲酒の量にはご配慮ください!

心得

適量を守って
週2の休肝日!



健康志っ賀り♥
ミニ講座【お酒編】

「酒は飲んでものまれるな!」
と言いますが
お酒の適量を
ご存知ですか?

橋本 茉奈	星場 りう	福田 ひより	佐田 翔哉	高橋 仙李	福田 弥生	福田 弥加	飲 健二朗	田村 蒼斗	北 友斗	浜田 凜	氏名
裕隆子	孝之	晃悦	静秀	晃一	龍一	龍一	富成志	斐竜	友紀彦	実宏	保護者名
相神	高浜町	印内	尊保	高浜町	印内	印内	酒見	高浜町	高浜町	甘田	本籍または住所



赤ちゃん

15名

戸籍の窓

町の人口 (11月受付分)

総人口	21,677人
男	10,282人
女	11,395人
世帯数	8,079世帯

(平成27年11月末現在)

【お断り】
このコーナーは、当町で届け出をした方で、希望者のみ掲載しています。他市町村での届け出を予定し、掲載を希望する場合は届出書の余白に「広報掲載希望」とお書きください。

梅田 千夏	辻口 晃紘	英 理恵	森田 幹生	東 千明	小林 一斗	中野 真希	清水 雄大	長浦 美穂	館 寛之	平野 里美	佐藤 宏臣	氏名
里本江	町	金沢市	代田	高浜町	安部屋	印内	富山県	大島	館開	大島	金沢市	本籍
町	代田		安部屋		富山県		大島		金沢市		新本籍	9組

森 健翔	尾橋 龍河	霜出 美優	高本 陽菜	氏名
美正則	健太郎	和博美史	綾大佳輔	保護者名
上 柵	高浜町	岩田	代田	本籍または住所

末吉 啓子	村田長次郎	平野 寸次	岩崎 寸次	向田きよ	中前 梅野	若山 清一	小山きよ乃	新田 篤	木村シズ子	岡野 富雄	山下てる子	大和 康久	今岡 明	坂口 重男	浦 淑子	森 望み子	村田アヤ子	升田よしの	政氏 藤樹	辻 五三男	氏名
87歳	83歳	90歳	79歳	92歳	99歳	82歳	91歳	52歳	89歳	90歳	89歳	63歳	85歳	67歳	89歳	82歳	81歳	89歳	89歳	87歳	年齢
高浜町	日下田	町	福浦港	荒屋	中浜	百浦	笹波	西海千浦	富山県	前浜	豊後名	代田	富山県	栗山	百浦	矢野	日下田	高浜町	二所宮	酒見	本籍または住所



おくやみ

33名

鈴木 晴香	野澤 武寛	横河 恵利	平野 貴大	平田 晶絵	川上 涼介	氏名
東京	館開	白山市	町	富山県	火打谷	本籍
館開		町			火打谷	新本籍

橋谷 忠二	柴本 安二	坂本 三郎	高桑 きよ	浅井 幸子	田中一二	氏名
91歳	94歳	86歳	96歳	66歳	88歳	年齢
大西	大島	西海風無	富山県	高浜町	徳田	本籍または住所
濱田 岩治	大場 美代	大乘 大城	柳澤 久子	伊藤あさの	堂下清左門	氏名
91歳	87歳	80歳	68歳	97歳	88歳	年齢
長沢	高浜町	笹波	上棚	高浜町	切留	本籍または住所

+	今月の休日医療情報						
	1月	休日当番医	住所	電話番号	休日当番薬局	住所	
1日 (金・祝)	平場内科クリニック	羽咋市中央町	22-0238	笠原健招堂薬局	富来領家町		
		前川医院(内)	羽咋市酒井町		26-0210		
2日 (土)	四蔵医院(内)	仏木	37-1030	プリスケア薬局	高浜町		
		松沼医院(内・小児)	宝達志水町敷波		29-3188		
3日 (日)	岡田医院(内)	富来領家町	42-1921	さくら薬局	羽咋市		
		いがわ内科クリニック	羽咋市鶴多町		22-7800	羽咋的場店	
10日 (日)	加藤病院(外・胃腸・内)	高浜町	32-1251	はくい薬局	羽咋市		
		羽咋池野整形外科医院	羽咋市南中央町		22-0254	羽咋的場町	
11日 (月・祝)	志賀クリニック(内)	高浜町	32-5307	押水瑠璃光薬局	宝水達町前		
		羽咋診療所(内)	羽咋市柳橋町		22-5652		
17日 (日)	河崎医院(外・胃腸・内)	高浜町	32-0019	志雄瑠璃光薬局	宝水達町市		
		岩脇医院(耳鼻咽喉科)	羽咋市的場町		22-0131		
24日 (日)	池野整形外科耳鼻咽喉科医院	高浜町	32-0040	羽咋菜の花薬局	羽咋市		
		松柳医院(内)	羽咋市島出町		22-0011	羽柳橋町	
31日 (日)	向クリニック(外・内)	富来領家町	42-1151	クスリのアオキ	羽咋市		
		おおの整形外科クリニック	羽咋市鶴多町		22-8858	羽咋野町	

診療時間：午前9時～正午 ※受診の際は、電話してください ※日中は、平日同様に営業



ほろのトリップ

イベント情報

NAKANOTO TRIP

近隣市町のイベント情報をお知らせします

志賀町からの情報として、2市2町の広報紙に、「大漁起舟祭（2月11日開催）」を紹介しました。

七尾市 1月10日(日) ※荒天時は翌日に順延

和倉温泉冬花火 海鮮まるごと大鍋とうまいもん市

【大鍋】1回目 11:00～14:00
2回目 17:00～21:00
※なくなり次第終了

【うまいもん市】11:00～21:00

【花火】20:00～21:00

▶場所 和倉温泉シーサイドパーク

▶駐車場 和倉温泉運動公園 600台

※開場までシャトルバスを運行

和倉温泉観光協会 ☎ 0767-62-1555



羽咋市 2月6日(土) 13:00～16:00

ボランティア♥婚活 in 羽咋

ボランティアしながらの婚活してみませんか！

▶場所 羽咋すこやかセンター（鶴多町）

▶対象

ボランティア活動に興味のある

未婚女性（22～45歳）

▶参加費 500円（女性）

▶申込締切 1月20日(水)



和倉社会福祉協議会 ☎ 0767-22-6231

宝達志水町 2月6日(土)・7日(日)

エコニコ展

▶場所 敷波会館（敷波）

▶時間 10:00～16:00

▶内要 手工芸品・絵画・
生け花などの展示
チャリティーバザー



和倉運営委員会（前多） ☎ 090-2035-3175

中能登町 2月7日(日) 13:30～

ふれあい中能登2016年コンサート

中能登地域を中心とした中高
校生吹奏楽部による迫力の演
奏をお届けします。

▶場所 ラピア鹿島
（井田）



和倉生涯学習課 ☎ 0767-76-1900

平成28年 2/11(木) 午前10時～

能登の里山・里海 世界農業遺産

開催場所 石川県富来漁港

志賀町祭 第5回

大漁起舟祭

各種ステージ タイムスケジュール

- ◆10:00～10:15 富木神幸太鼓
- ◆10:45～11:45 地元歌謡ショー
・松浦紀代美（富来頭家町）
・矢萩真由美（高浜町）
・岬 ゆたか
- ◆12:45～13:00 富来中学校吹奏楽部
- ◆13:00～13:15 ざらら華小町
- ◆13:15～13:30 志賀天友太鼓
- ◆13:30～13:45 舞士道
- ◆14:30～15:30 歌謡ショー（島津悦子）

会場で1,000円買いものすると、
ガラポン1回できます。
2,000円だと2回できます。

甘エビ 廻転券し券 どちらか 当たりが出たら もらえます

福引Wチャンスプレゼント

- Wチャンスプレゼント 10本
- 志賀町賞 1本
- 組合長賞 1本

抽選時間 12:00・14:00 以上の2回

【主催】志賀町祭実行委員会
後援：石川県・志賀町・石川県漁業協同組合西海支所・北國新聞社・テレビ金沢・北陸電力株
お問合せ：志賀町商工観光課（0767）32-1111
カーナビ検索 石川県漁業協同組合西海支所 電話 0767-45-1111

16tの増量

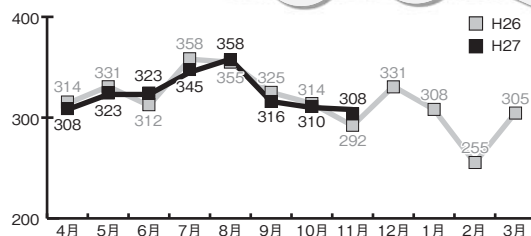


ゴミメーター

（家庭から収集した燃えるごみの量）

今年もひとしぼりを
お忘れなく～

11月は16tの増量でした（泣）
今年も皆さんのひとしぼりで、
ゴミを減量していきましょう！



和倉環境安全課
☎ 32-9321

1月の

しがチャンネル 番組ガイド

デジタル：9ch STB：038ch



今月の番組

しかっ子 あつまれ!!

運動会リハーサルの様子を放送します。
1日～すばる幼稚園 16日～高浜保育園

長田萬燈祭

9月16日に開催された能登ふるさと博
「萬燈祭」の様子を放送します。

16日～

スクールデイズ第10回

【ふるさと学習発表会 11/24】
高浜・志加浦・下甘田・上熊野小学校（B
ブロック）の発表の様子を放送します。

特集第4弾
東洋大学の学生が鶴野屋で保全活動

第83回県下太鼓打競技大会

小浜神社で開催された県下太鼓打競技大会
決勝の様子を放送します。

衣笠祥雄氏による学童野球教室

おおきくになったら

金沢ケーブルテレビ（KCT）が保育園での様子を撮影し、制作・放送した「おおきくになったら」町内分を、
KCTの協力により、しかチャンで再放送します。

- 【1月16日～31日】 土田保育園
- 【2月1日～15日】 志加浦保育園
- 【2月16日～29日】 とぎ保育園
- 【3月1日～15日】 中甘田保育園
- 【3月16日～31日】 高浜保育園

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ（情報推進課）

Tel 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

曜日 時間	火・水・木・金 番組内容	土・日・月 番組内容
7:00	おくやみ情報	
7:03	しかチャンニュース	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス & 志っ賀り体操足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	しかっ子あつまれ!! 【～15日】すばる幼稚園 【16日～】高浜保育園	しかっ子あつまれ!! 【～15日】とぎ保育園 【16日～】すばる幼稚園
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	【～15日】スクールデイズ第9回 【16日～】この地域で生きる 三郎さんの在宅療養記録～看取り編	【～15日】この地域で生きる 自分にできることを見つけて～介護予防編 【16日～】おおきくになったら土田保育園・ 特集第4弾 東洋大学の学生が鶴野屋で保全活動
10:55	北陸電力文字情報	
11:00	図書館だより	
11:20	【～15日】長田萬燈祭 【16日～】県下太鼓打競技大会（決勝）	【16日～】衣笠祥雄氏による 学童野球教室
11:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
12:00	この地域で生きる 【～15日】三郎さんの在宅療養記録～看取り編 【16日～】自分にできることを見つけて～介護予防編	【～15日】ここどこ？志賀町 代田編 【16日～】スクールデイズ第10回 （ふるさと学習発表会）
12:55	北陸電力文字情報	
13:00	おくやみ情報	
13:03	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
13:28	志っ賀り体操 足若体操 ver.	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	しかチャンニュース・お知らせ・行政情報	
14:55	北陸電力文字情報	
15:00	【～15日】この地域で生きる 自分にできることを見つけて～介護予防編 【16日～】スクールデイズ第10回（ふるさと学習発表会）	【～15日】この地域で生きる 三郎さんの在宅療養記録～看取り編 【16日～】しかっ子あつまれ!! 高浜保育園
15:55	北陸電力文字情報	
16:00	図書館だより	【～15日】ふるさと志賀郷土の先人たち 第5回『細川力蔵』
16:20	ニュース番外	【16日～】おおきくになったら土田保育園
16:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
17:00	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
17:25	北陸電力文字情報	
17:30	北國新聞ニュース	
19:00	お知らせ・行政情報	
19:05	【～15日】ここどこ？志賀町 代田編 【16日～】おおきくになったら土田保育園・ 特集第4弾 東洋大学の学生が鶴野屋で保全活動	【～15日】しかっ子あつまれ!!すばる幼稚園 【16日～】スクールデイズ第10回
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	しかチャンNEWS	【～15日】ここどこ？志賀町 代田編 【16日～】特集第4弾 東洋大学の学生が鶴野屋で保全活動
20:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
21:00	【～15日】しかっ子あつまれ!!とぎ保育園 【16日～】スクールデイズ第10回（ふるさと学習発表会）	しかチャンNEWS & ニュース番外
21:55	北陸電力文字情報	
22:00	【～15日】スクールデイズ第9回 【16日～】ここどこ？志賀町 代田編	図書館だより 【～15日】長田萬燈祭 【16日～】県下太鼓打競技大会（決勝）
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	おくやみ情報	
23:03	終了	

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送のEPGでもご覧いただけます。

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい ー料金不要ー
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(株)

羽咋市石野町二 107 (じんずしさん向い)
TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp



宅地建物取引業 石川興知事 (3) 3772 号
不動産コンサルティングマスター

志賀町でインターネットするなら

ケーブルテレビのインターネット

プロバイダ料、回線使用料、全てコミコミ。お支払いはこの金額だけ。

ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で
100メガ ひかり100 ▶ 3,500円/月
月額利用料金 4,500円/月

※当社のインターネットサービスはベストエフォート型で、通信速度を保障するものではありません。回線の状況により最大速度のご提供ができない場合があります。※表記の金額は、全て税抜価格です。消費税分は別途精算させていただきます

今すぐ、加入の
お申し込みは 年中無休
土日祝も受付
9:00～18:30
0120-751-114

金沢CATV 金沢ケーブルテレビネット 金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

有料
広告
欄