

◆特別整理期間 臨時休館のお知らせ◆

蔵書点検のため、両館とも3日(月)から14日(金)まで臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。15日(土)から、両館とも開館します。リフレッシュした図書館をぜひ利用してください!

※15日(土)、**図書を借りた方に雑誌付録**を1点差し上げます。(無くなり次第終了。両館とも実施します。)

【志賀町立図書館 1階・絵本コーナー】

●おはなし会

日時：2月19日(水) 16時～

●ボランティアおはなし会

日時：2月22日(土) 14時～

おはなし会・ボランティアおはなし会では、紙芝居や絵本の読み聞かせを行っています。リクエストもできますので親子で気軽に参加してください。

◆おすすめの本◆

○はんでん屋日和

木村 壽子著

「和布工房はんでん屋」主催者が、綿入れに込めた心と技や、師である母のことを綴った1冊。付録として「綿入れはんでんの作り方」を掲載。だれかのために、お裁縫…そんな気持ちにさせてくれる本。

図書の予約、リクエストも受け付けています!!
ぜひ利用してください!!

◆新着の本◆

- | | |
|--------------|----------------|
| ○雨の底 | 北原亜以子 |
| ○漂えど沈まず | 白川 道 |
| ○爛 | 瀬戸内寂聴 |
| ○南冥の雫 | 船戸 与一 |
| ○ペテロの葬列 | 宮部みゆき |
| ○デッド・オア・アライヴ | 薬丸 岳ほか |
| ○おとこのるつぼ | 群 ようこ |
| ○面倒だから、しよう | 渡辺 和子 |
| ○なぜ生きる2 | 高森 顕徹 |
| ○ゼロ戦と日本刀 | 百田 尚樹
渡部 昇一 |

休館日 3日(月)～14日(金)、17日(月)、24日(月)

開館時間 平日 9時30分～18時

土日祝 9時30分～17時

お問い合わせ先

志賀町立図書館 ☎32-1740

志賀町立富来図書館 ☎42-2777

児童館通信

……お知らせ……

クッキング(おはぎ作り)

2月8日(土)、13時30分から、おはぎ作りをします。つぶしたもち米をまるめたり、ゴマやきな粉をまぶしたりします。甘くて、美味しいおはぎ。友だちと一緒に、おはぎ作りに挑戦しませんか。多数の子どもたちの参加をお待ちしています。



たのしくあそぼう in 児童館

「たのしくあそぼう in 児童館」を3月2日(日)、9時30分から開催します。児童館活動の発表(バトン演技)、ゲーム、工作、バルーンアート、お茶席、マジックショーなど、楽しい催し物をたくさん企画しています。作って遊んで、楽しい時間を過ごしましょう。家族揃っての参加をお待ちしています。



2月の行事予定

8日(土)	クッキング(おはぎ・材料費50円・定員15人)	13:30～
9日(日)	バトン・キッズ	13:30～
19日(水)	親子リトミック遊び(定員20組)	10:30～
23日(日)	バトン・キッズ	13:30～

★申し込み、お問い合わせは志賀町児童館まで

休館日 2月11日(火・祝)・16日(日)

開館時間 9時～17時30分

お問い合わせ先 志賀町児童館 ☎32-1724

虫歯のない子、集まれ～！

平成25年12月19日の健診分



ボクたち、
ワタシたち
むし歯が
ないんだよ。



今月のレシピ 鶏つくね鍋

285Kcal
塩分2.9g
【1人分】



《MEMO》

冬野菜は、寒さに耐えるため糖分が多く蓄積されていて、甘みがあり体を温めるのが特徴。ビタミンも豊富に含まれているので風邪やインフルエンザ予防にもなる。

◆作り方

- ①鍋に水とだし昆布を入れておく。
- ②玉ネギはすりおろし、水気を切る。ゴボウはささがきにする。えのき、しめじは根元を切り落とす。白菜、豆腐は食べやすい大きさに切る。
- ③ボウルに鶏ひき肉と②の玉ネギ、白ゴマ、卵、塩、しょうゆ、片栗粉を入れ、粘りが出るまでよく練る。
- ④①を火にかけ、沸騰直前でだし昆布を取り出し、しょうゆ、みりんを調味する。
③のつくねを一口サイズに丸めながら、鍋に落とし入れる。
- ⑤つくねが浮いてきたら、白菜、ゴボウ、えのき、しめじを入れ、野菜がしんなりするまで煮る。
- ⑥豆腐を入れて少し煮た後、小口切りにした万能ネギとユズの皮を散らす。

【材料・4人分】

- 鶏ひき肉……………250g
- 玉ネギ……………1個
- 白ゴマ……………大さじ1
- 卵……………1/2個
- 塩……………小さじ1/4
- しょうゆ……………大さじ1/2
- 片栗粉……………大さじ1/2
- ◎お好みの具
- 白菜……………240g
- ゴボウ……………1本
- えのき……………大1袋
- しめじ……………1パック
- 木綿豆腐……………1丁
- ◎だし汁
- 水……………800ml
- だし昆布……………1枚
- しょうゆ……………大さじ3
- みりん……………大さじ2
- 万能ネギ……………適量
- ユズの皮……………適量

海外遠征は
貴重な経験。
一瞬一瞬を大切にし、
今後のレスリング人生に
活かしたい。

安中 友茂 選手 Yasunaka Tomo (18歳)

日本レスリング協会の海外派遣選手に選ばれた二所宮の安中友茂さん。12月27日、穴田教育長のもとを訪れ、喜びと抱負を語りました。
1月5日から12日間、日本のトップ選手ら14人と共にカナダのカルガリーを訪れ、現地の高校生と親善試合をしたり、地元の大大会に出場するなどしました。

■レスリングを始めたきっかけ

「3つ上の兄の影響で、小学1年のとき始めました。最初は志賀町レスリング教室に参加し、マット運動などの体操を楽しんでいました」

■レスリングの楽しさは

「初めて大会に出場した際、審判に自分の腕を上げられ、勝利を確信したその瞬間、今までにない何とも言えない喜びと楽しさを感じました」
以後、レスリングの魅力に惹かれ、競技に打ち込んでいったのだそう。

「高校2年のとき、60kg級でインターハイ出場を逃し、悔しくて厳しい練習や減量にも耐えませんでした」
2年の秋から実力を伸ばし、昨年10月の国体で55kg級に出場し、3位入賞を果たしました。

「減量や練習はきつくて辛い。でも、勝利の喜びは格別です」

■カナダ遠征に参加して

「ホームステイ先の家族や引率の方のおかげで、不安と緊張は一切なく過ごすことができました」

カナダ選手は体格がよく、パワーがありました。テクニクでは日本選手も負けていないと感じました。
共に海外遠征に参加した日本選手とも交流を深め、同じ日本大に進学する選手と『大学でも頑張ろう』と誓い合うことができました。

また、他の選手が、試合時に集中力を高め、力を最大限に発揮していると感じました。楽しむときと集中するときの切り替えが上手い。自分も切り替えの上手さを見習いたいと思ひ、色々と刺激を受けました」

■最後に、今後の目標は

「6年後の東京五輪を目指します」
常に目標を持ち日々努力しながらレスリングに打ち込む安中さん。
辛抱強さ、最後まで諦めず戦い抜く攻めの姿勢、投げのときの腰の強

毎日休まず2時間 かけて通学する 彼を評価したい



石川県レスリング協会会長
下池 新悟 さん (高浜町)

私が安中選手を一番評価するのは、一日も休まず自宅から金沢西高校まで毎日通学していること。朝5時には起きて、電車と自転車で片道約2時間かけて通学している。学業の後、部活動を終えて21時に帰宅する生活を続け、その辛抱強さと忍耐力を評価したい。

また、彼の強さは本人の努力と実力はもちろんだが、家族の応援やサポートも大きい。

レスリングの町・志賀町に生まれ育ち、東京五輪を目指す安中選手の活躍に今後も期待し、応援していきたい。



日本代表の証、日の丸を胸にやる気十分の安中選手

さが安中さんの強みだと、金沢西高校の吉田監督も語り、若きホープに期待をかけます。
「もっと活躍できる選手になって、石川県のレスリング界を盛り上げたいです」と力を込めました。

▲金沢西高校のレスリング部3年で、吉田浩昭監督のもと日々練習に励む。昨年の国体少年グレコローマンスタイル55kg級で3位入賞。4月には、日本体育大学に進学。(写真:カナダでの試合)

向上・振興・優秀な成績者に 体育協会賞を授与

1月19日(日)、能登ロイヤルホテルで志賀町体育協会賞授与式が行われました。長年にわたりスポーツの向上、振興に功労のあった人に「功労賞」を、各競技大会において優秀な成績を収めた選手に「スポーツ賞」、「奨励賞」が贈られました。受賞者を代表し、レスリング協会の西村正宏さんから謝辞がありました。

授与式の後には、新年互礼会が開催され、協会員がそれぞれ今年の競技力向上について語り合い、親睦の輪を広げました。

文芸教室

志賀歌会

「薬師寺展」の菩薩の前に佇みて
吾の小さきこだわりを捨て
さあ跳べ。みんな拍手の用意せよ
跳び箱跳ぶ子光はならし
緑濃き山ふところより清浄の
風わたり来てはつ夏匂う
風うけて揺らぎ輝く黄金華
地上一尺タンポポの花
石路の葉に包みきて嫁と食ぶる
朝採りのぐみ初夏の味する

芳野 法子
中田 和子
福島 信子
石田 豊
花野 美咲

※受賞者は次の皆さんです
(敬称略)

【功労賞】

西村 正宏 (レスリング)
政氏 美和子 (バレーボール)
岡部 雅一 (野球)
小堀 正宏 (バスケットボール)
【スポーツ賞・個人】
安中 友茂 (レスリング)
赤坂 和哉 (レスリング)
曽原 優子 (相撲)
落合 美優 (相撲)
干場 伸介 (相撲)
三津 友靖 (卓球)
田中 裕亮 (ハンドボール)
矢萩 健生 (ヨット)

【奨励賞・個人】

谷場 凌太 (相撲、山崎 悠也 (相撲)
奥田 琢朗 (相撲、道辻 敬斗 (相撲)
赤芝 龍洋 (相撲、川畑 綾香 (陸上)
橋川 遼 (陸上)、泉 明宏 (陸上)
柳川龍之介 (陸上)、小堀 純 (陸上)
南 莉歩 (陸上)、山口 莉奈 (陸上)
松田 航哉 (陸上)、加茂野健太 (陸上)
大矢 浩貴 (陸上)、金谷ゆかり (陸上)
山寺 舞果 (水泳)、前田優美花 (水泳)
池端 俊哉 (水泳)、高島 美佳 (水泳)
日高 雅子 (水泳)、田中 育 (水泳)
池端 久泰 (水泳)、大岡美智子 (弓道)
櫻井恵里奈 (弓道)、小寺美歌子 (弓道)

【スポーツ賞・団体】

志賀ジュニアT.C (綱引)
志賀町富来フットボールクラブZERO
(ネオホッケー)

中川 佳祐 (弓道)、山下 勝 (レスリング)
岡田 夢生 (レスリング)、久田 大翔 (レスリング)
泉 灯憲 (レスリング)、岡田 愛生 (レスリング)
宮崎 楓大 (レスリング)、上嶋 大智 (レスリング)
張原 大斗 (レスリング)、大家 航輝 (ホッケー)
西山 久子 (グラウンドゴルフ)、
矢萩 厚子 (グラウンドゴルフ)
坂下 由佳 (バスケットボール)
村中 健哉 (高校野球)、松本 梨瑚 (空手道)
【奨励賞・団体】
志賀相撲教室
富来中学校女子ホッケー部
富来ますほ学童野球クラブ
志賀町卓球協会
ころ柿の里チーム (ゲートボール)

受賞された皆さん、
おめでとうござります

笹の葉に笑顔の孫は五歳なり
健康のみぞ願いを吊す
葬送の悲しみおおう参道を
柩追うがに蛙跳び跳びて
在りし日の父母の笑顔の敬老会
天龍小唄おどりし日を恋う
ポトポトとタライに受ける雨の音
家は湿りてセピアに染まる
しつかりと人の見分けを出来るのに
もうもうろくだよと云い在ます母
雨を乞い日々水遣りの作業終え
わたしの安らぎあしたにつづく
はるかなる記憶たどりて思いたち
布ぞうりあむ梅雨のひと日を
五十路にて癌に逝きたる人憶う
庭の紫陽花雨に鎮もる
朝の散歩橋の上にて蟹見かけ
おまえいたかと声かけて過ぐ

池野千絵子
芳岡 典子
吉崎てい子
鹿乃 夏子
岩上 久枝
安中加奈子
坂井登志子
向永いみ子
吉本 與彦

投稿 短歌、俳句、川柳

メダル目指ししなやかに舞うスケーター
雨しきり手押車や報恩講
猫を待つ師走の風や七日月
聞き返すこと多くなるクラス会
内定が親孝行の就活者
壮健で平穩無事を願いつつ
家族と共に無欲で歩まん
吾が冬時化の合間に岩海苔むしり
九十寿の老母が籠に張りゆき
川に沿い銀杏の並木古都の秋
どんぐりふたつ二人で拾らう

山守 宏子
上野 末子
末 子
浅 子
美智代
光 雄
松本理希三
志津江

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については一首(一句)として送付ください。紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

■宛先/〒925-0198 志賀町末吉千古1番地1
志賀町教育委員会 生涯学習課まで
※毎月7日までにお願いします。