

コミュニティバス



まごころバス
なないろバスは

10月1日(火)から

運行ダイヤ・路線の
一部を変更します

9月中旬に詳細な路線およびダイヤを掲載した「運行ガイド」を各家庭に配付します。コミュニティバス（まごころバス・なないろバス）の車内と最寄りの停留所にも広報します。

主な改正点

- ◎ 12月31日を運行します。
(運休日：1月1日～3日)
- ◎ 利用率の低い便を廃止します。
- ◎ 日曜日の運行を半減します。
詳しくは後日配付する運行ガイドで確認してください。
- ◎ 増穂線、稗造線でワンボックス型車両を導入します。



皆様のご利用をお待ちしています！

問 企画財政課 ☎ 32-9331

志賀町要保護児童
対策地域協議会だより

家族一緒にの食事を大切に

朝食をとらない子どもが増えています。また、孤食、偏った栄養摂取による肥満傾向の増大、生活習慣病の若年化など、食に起因するさまざまな健康問題が生じています。

子どもの健康な身体の形成のため、栄養バランスのとれた食事をつくってあげるよう心がけましょう。また、食生活は身体への健康だけでなく、心の成長にも深くかかわっています。一緒に食べる楽しい食事は、親の愛情を自然に子どもに伝え、そこでの満足感・信頼感は子どもの心を明るく強いものに発達させます。

社会の変化とともに家族が一緒にそろって食事をすることが難しい家庭環境もあり、やむを得ず子どもを一人で食べさせている家庭もあるでしょう。それでも、一緒に食事をする曜日を決めるなどの工夫をして、できるだけ家族そろっての食事の機会を多く作ってあげたいものです。



あなたのカラダ
年齢はいくつ？

年齢区分	20歳～64歳	65歳以上
①	握力 *筋力	
②	上体おこし *筋持久力	
③	長座体前屈 *柔軟性	
④	反復横とび *俊敏性	開眼片足立ち *運動機能
⑤	立ち幅とび *瞬発力	10m障害物歩行 *転倒予防
⑥	急歩 *心肺持久力	6分間歩行 *心肺持久力

※事前の申し込みが必要です
(申し込み多数の場合は抽選)

- 申込締切** 10月15日(火)
- 測定種目** 年齢区分により、左記の6種目を実施
- 参加費** 無料
- 会場** 志賀町総合体育館・志賀町陸上競技場
- 日時** 10月下旬の予定(半日程度)
- 対象者** 20歳～79歳の男女
(町内に住んでいる人、またはお勤めの人)

志賀町 健康 体力テスト

参加者 募集

自分に適した運動をするため、ケガを予防するためには、自分の体力を知っておくことが大切！
体力に自信がある人も、ない人も自分のカラダ年齢を測定してみませんか？
興味のある人は、是非申し込みください！

【申し込み先・問い合わせ】生涯学習課 社会体育担当 ☎ 32-1111 (内線 353)

地域安全ニュース



9月11日は警察安全相談の日

身のまわりにおける不安な出来事など生活の安全に関する相談は
相談専用ダイヤル「# 9110」を利用しましょう。

- ・注文していない商品が届き、どのように対処したらいいかわからないとき
- ・DV・ストーカー被害に悩んでいるとき
- ・もしかして詐欺ではないかと思ったとき

相談窓口



警察は秘密を守り、最優先にあなたの身を守ります。
一人で悩まず、「# 9110」まで相談しましょう。
「# 9110」は携帯電話からもかけられます。

羽咋警察署 (TEL 22-0110) でも
警察安全相談を受け付けています。

羽咋警察署・羽咋都市防犯協会連合会 (☎ 22-4970)



今月のレシピ 和風ごぼうハンバーグ



228Kcal
塩分0.9g
【1人分】

しかチャンネルで
放送中!!

◆作り方

- ① ごぼうはささがきにして、水に放し一度水を替えてアクを洗い流し、水をきっておく。玉ねぎ、しめじはみじん切りにする。パン粉は牛乳で浸しておく。
- ② ボウルに、豚ひき肉、玉ねぎ、しめじ、卵、①のパン粉、調味料を入れ、肉が滑らかになるまで混ぜる。ゴボウを加えて混ぜ、小判型に丸める。
- ③ フライパンに油を熱して②を入れ、両面を焼き、ふたをして中までじっくり火を通す。
- ④ 皿に盛り、大葉、大根おろしの上に添える。

◆材料(4人分)

豚ひき肉	200 g
ごぼう	小1本
玉ねぎ	1/2個
しめじ	50 g
卵	1個
パン粉	20 g
牛乳	大さじ2
みそ	大さじ1/2
砂糖	大さじ1/2
しょうゆ	大さじ1/2
塩こしょう	少々
ごま油	大さじ1
大葉	8枚
大根おろし	適量

図書館では、紹介したい本やおすすめの本など毎月テーマを決め、関連する本を展示しています。貸し出しできますので、何を读んだらいいのか迷っている方は参考にしてはいかがでしょうか？平日は18時、土日祝は17時まで開館していますので、読書の秋にぜひ利用してください!!

【志賀町立図書館】

●おはなし会

日 時：9月4日(水)・18日(水) 16時から
場 所：1階・絵本コーナー

●ボランティアおはなし会

日 時：9月28日(土) 14時から
場 所：1階・絵本コーナー



おはなし会・ボランティアおはなし会では、紙芝居や絵本の読み聞かせを行っています。リクエストもできますので親子でお気軽にご参加ください。お待ちしております！

◆おすすめの本◆

- 死神の浮力 伊坂 幸太郎
映画化されベストセラーにもなった「死神の精度」から8年。死神・千葉による人間界での活躍を描き下ろした待望の続編です。
- サッカーの泣ける話 別冊宝島編集部
2014年にブラジルで開催されるワールドカップに出場が決定したサッカー日本代表男子。遠藤選手がワールドカップで家族に贈った最高のプレゼントなど国内外のサッカー選手や監督たちの感動のエピソードを紹介しています。

◆新着の本◆

- グラウンドの詩 あさのあつこ
- 無垢の領域 桜木 紫乃
- 大地のゲーム 綿矢 りさ
- 共震 相場 英雄
- 祭りの日(慶次郎縁側日記 14) 北原亜以子
- ファミレス 重松 清
- かげ系歌麿 高橋 克彦
- たぶんねこ(しゃばけシリーズ 12) 畠中 恵
- 爪と目(第149回芥川賞受賞作) 藤野 可織
- 千両かんばん 山本 一力
- ダンゴムシの本 奥山風太郎
- タラ・ダンカン10上・下 ソフィー・オドゥワン=マミコニアン

休館日 2日(月)、9日(月)、16日(祝・月)
23日(祝・月)、30日(月)

開館時間 平 日 9時30分～18時
土日祝 9時30分～17時

お問い合わせ先

志賀町立図書館 ☎32-1740
志賀町立富来図書館 ☎42-2777

児童館通信

……お知らせ……

★月見茶会

9月7日(土)、13時30分から、小林京子先生の指導で月見茶会を行います。抹茶や和菓子のいただき方、礼儀作法などを楽しく学びます。秋のお花や掛け軸を飾り、日本の伝統文化に親しみましょう。多数の子どもたちの参加をお待ちしています。



★手形・足形づくり(壁かけ)

9月26日(木)、10時から、乳児(1歳未満)を対象に、手形・足形づくりを行います。かわいいお子さんの成長の記録を、手形・足形として残しませんか。紙粘土に手や足を置くだけの簡単な作業です。希望する人は児童館に申し込みをしてください。お待ちしております。



9月の行事予定

7日(土) 月見茶会(定員15人)	13:30～
18日(水) 親子リトミック遊び(定員20組)	10:30～
26日(木) 手形・足形づくり(材料費100円・定員15人・乳児対象)	10:00～
29日(日) バトン・キッズ	13:30～

★申し込み、お問い合わせは志賀町児童館まで

休館日 9月15日(日)・16日(月)・23日(月)

開館時間 9時～17時30分

お問い合わせ先 志賀町児童館 ☎32-1724

小学校 統合に向けて

志賀町教育委員会教育長 六田 實

教育は大まかに分けると、「家庭教育」「学校教育」「社会教育」に分類されています。

そして、家庭、学校、地域社会がそれぞれの役割を分担し、連携し合って教育活動を行います。

町としての教育方針や施策を立案し実行する組織として「教育委員会」、「社会教育委員会」があり、それぞれに機能しております。

志賀町では現在、志賀地域7校の小学校を統合し、平成28年4月の開校を目指して検討を重ね、準備を進めています。

この中で、教育委員会として検討すべき事項の一つに、廃校になる6校の校区に対し、地域教育の拠点機能をどうするかが挙げられています。

地域の伝統文化など、継承すべき内容を地域住民の方々を主体にして考え、行政としてどう支援を行うか、の検討が必要と考えます。

各小学校の代替機能を担う施設としては、まず、第一に地区公民館が考えられ、これはタウン・ミーティングな

どで説明されました。

地区公民館は今後、社会教育活動の拠点として、より一層存在意義が深まっています。

長寿社会に向けての施策、公民館長や主事の選考指針の策定などを含め、社会教育委員会議での重要検討課題の一つと考えています。

皆さまのご提言をお寄せください。

教育長ホットニュース

2学期モードへ切り替え！

9月に入り、学校は新学期を迎えました。

毎年8月末から9月の初旬は、子どもたちにとって気持ちの切り替えを要する大切な時期です。

8月末から秋祭りシーズンも開幕します。子どもたちにとっては楽しい反面、誘惑心をくすぐられ、道を誤りかねない危険に満ちたシーズンでもあります。

祭りは地域の伝統文化を継承する大切な行事です。子どもたちにとっても、地域とのつながりを意識し、絆を実感する絶好の機会です。

青・壮年団など、祭りを運営される皆さまは、子どもたちの将来を考え、喫煙や飲酒などの触法行為を絶対させないよう、健全なご指導をお願い致します。

法律 相談

・弁護士（元高等検察庁検事）、愛知学院大学法科大学院特任教授
國田 武二郎（堀松出身）

東京地検、名古屋地検、横浜地検、岡山地検、福井地検等で捜査・公判検事として財・経済事犯、公安・労働事犯、選挙事犯、暴力事犯、風紀・麻薬事犯、外国人犯罪、少年犯罪、交通事犯など数多くの事件を担当。仙台高等検察庁検事として若手検事の指導育成にもあたる。平成15年6月、愛知県弁護士会に弁護士登録。あすなろ法律事務所という名称で法律事務所を開設し、弁護士として活動。また、愛知学院大学法科大学院特任教授として法科大学院で教鞭を取っている。平成20年から愛知・三重両県の産業保健推進センター産業保健相談員、年金記録確認愛知地方第三者委員に就任。

モニター商法と内職商法について

Q…婚約者と結婚後に住むための分譲マンションを見に行きました。業者から、ある物件を勧められて、前向きに検討すると返事をしました。とりあえず押さえしておくので、申込証拠金として10万円払うように業者に言われ、10万円を払いました。検討した結果、購入しないと決め、そのことを業者に伝え、10万円の返還を求めました。業者の回答は「あなた方のために押さえた物件なので、他の客には断った。契約をしないなら、10万円を違約金としてもらうので、返還に応じられない」とのこと。10万円は戻ってこないのでしょうか。

A…マンションや宅地の分譲では、購入を検討している顧客がまだ買うかどうかの意思を決めていない段階で、分譲業者が顧客から、「申込証拠金」と称して支払いを受ける場合があります。申込証拠金は、売買契約が成立すれば、通常、売買代金の一部として充当されますが、契約が不成立の場合、分譲業者の中には、手付金や違約金の名目などの理由をつけて申込証拠金を返還しない場合もあり、問題となっています。しかし、手付金は、売買契約が成立し

たときに授受されるお金なので、申込証拠金は、手付金ではありません。また、申込証拠金を支払っても、マンションなどを購入する義務、すなわち、売買契約締結の義務が発生するわけではありません。申込証拠金は、一般的に、顧客が売買契約締結の順位を保全する目的で授受されるお金と解されています。したがって、売買契約が成立しないときは、全額返還されるべき性質のお金です。もっとも、業者の中には、「申し込みの事務処理に必要とされる費用が発生したので、その手数料として一部を徴収します。」と言ってくる場合もあります。

この場合、その手数料が安くても、安易に応じるのではなく、その内容を問いただし、納得いかなければ払う必要はありません。手数料は、一般的に、微々たるお金（10万円など手数料としては、法外な金額です。）ですから、そのお金の請求のために客と揉めたくない（揉めれば、逆に業者のイメージが損なわれる）という思いから、多くの業者は、請求しないのが普通です。中には、声高に請求する業者もいるので、そのような場合、消費者センターなどに苦情を申し出るとよいでしょう。

～ごみ減量化研修会および講演会～



演題

「地球環境を救う
新しいライフスタイルへ」

講師

北野 ^{まさる} 大さん

(淑徳大学教授／工学博士)

日時

9月29日(日) 14:00～

会場

志賀町文化ホール 2階大ホール

主催

志賀町女性団体協議会

後援

志賀町



▼プロフィール

昭和17年 東京都足立区生まれ
昭和40年 明治大学工学部卒業
昭和47年 東京都立大学大学院工学研究科工業化学専攻博士課程修了。分析化学で博士号取得
化学品検査協会・企画管理部長、淑徳大学教授、明治大学教授を経て現在に至る。タレント・ビートたけしさん(映画監督・北野 武氏)の実兄

研修会 14:00～

講演会 14:30～(入場無料)

☎ 環境安全課 ☎ 32-9321

「こんにちは 地域包括支援センターです」

★地域包括支援センターでは、介護や健康、福祉のことなどの相談窓口を開設しています。

【相談例①】 83歳の女性 足腰の筋力低下を自覚

最近よくつまずくようになって、足腰の筋力低下を感じ、介護認定の申請をしました。結果は「非該当」。介護保険サービスは利用できないけれど、何かよい方法はないですか？

【対応】

訪問してお話を聞くと、「年とともに体を動かすことがおっくうになり、以前外でつまずいて転びそうになったのがきっかけで、転ぶのがこわくて外出を控えるようになった」とのこと。町で実施している介護予防教室を紹介し、適切な運動を学んで、健康を維持していこうと話しました。

【相談例②】 がんで入院している74歳男性の家族

父親ががんで入院しています。体調のよい時があれば、自宅で過ごさせてあげたいのです。そのためベッドを借りたいし、訪問看護師に来てもらいたいのですが、どうしたらよいですか？

【対応】

包括支援センターから病院の相談員に連絡をとることを家族が了解したうえで、病院に連絡して家族の思いを伝えました。病院の相談員は医師や本人・家族と協議し、退院が予定されました。そこで、再度関係者で今後の在宅療養に向けて話し合いを行い、安心して自宅で療養できるように訪問診療や介護保険サービスの利用、訪問看護師の派遣の準備がすすめられました。

★地域包括支援センターは、皆さんが、住み慣れた地域でいつまでも生活できるように願っています。



第65回石川県民体育大会 大会結果報告

8月10日(土)・11日(日)の両日、加賀市を主会場に南加賀一円で、第65回石川県民体育大会が開催されました。

当町からは、29競技670人余りの選手が参加し、男子総合14位、女子総合14位の成績を収めました。炎天下の中、選手の健闘により各競技では熱戦が繰り広げられました。お疲れ様でした。

大会の入賞種目は次のとおりです。

〔団体種目〕

○優勝

卓球(一般男子)・綱引(一般女子)

○第2位

綱引(一般男子)

レスリング(一般男子)

グランドゴルフ(一般女子)

○第3位

軟式野球(一般男子)

バスケットボール(一般男子)

ソフトボール(一般男子)

卓球(一般女子)

ゲートボール(壮年女子)

〔個人種目入賞者(敬称略)〕

○陸上競技

一般男子1500m 2位 大矢 浩貴

一般女子1500m 3位 金谷ゆかり

○ゴルフ

壮年女子 3位 川畑 美雪

○相撲

青年の部 優勝 山崎 悠也

○レスリング

66kg級優勝 山下 勝

84kg級2位 永谷 悟史

120kg級2位 中間 慶

60kg級3位 長 智幸

74kg級3位 宮崎 将徳

○パワーリフティング(公開競技)

74kg級2位 北 芳一

83kg級3位 干場 信幸



陸上競技(一般女子)

グッドマナーキャンペーン

9月はキャンペーン月間です！

青少年の公共マナーやルールなどに対する規範意識の向上を目指して、今年も「小中高生グッドマナーキャンペーン」が行われます。志賀町では、9月24日(火)〜27日(金)の平日4日間をキャンペーン実施期間として、学校、PTAをはじめ、各種団体にご協力をお願い

・あいさつで 町に笑顔の花が咲く
・マナーはね 相手を思う 気持ちから

(平成24年度標語優秀作品から)



今年で26回目を迎えた ジャパンテント！

世界留学生交流・いしかわ2013

志賀町では、4家庭において、8月22日から25日まで、7カ国から7人の留学生がホームステイされました。22日の対面式には始まり、23日の体験交流では、花のミュージアムフローリィでクラフト作りを体験しました。また、地元の志賀野菜をふんだんに使った日本(郷土)料理作り挑戦、出来上がった料理をかこみ、参加者全員で食事交流会を楽しみました。

24日は、終日、ファミリーとの交流を深め、25日のお別れ式で、参加者は皆、ファミリーとの別れを惜しんでいました。

すべての大人が子育てを

しながら、青少年への声かけ運動・交通マナー指導を行います。秋の交通安全週間ですが、青少年のマナー意識の向上・健全育成のため、交通安全指導にあわせ、『あいさつ声かけ』の運動についても、皆さんの温かいご協力をよろしくお願い致します。

文芸教室

志賀歌会

初めての畑仕事なれど吾子も馴れ
いつも聞かせてくるる畑の様を

東 操

子等去りて静かになりし室内に
所在なきかな夫と二人で

泉 広栄

米二升されど二升がなかなか
自転車止むるに手こずる

安中加奈子

じゃがいもの収穫後夜夜の雨行事
一つなしたる安らぎ

向永いみ子

日よけにと夫の植えたるにがうりの
葉はすりガラスへだててそよぐ

花野 美咲

吾が頭脳撮りたる医師は診る限り
異常は無きとやさしく告げぬ

吉崎てい子

線香をくゆらしおれどなんのその
あえかなる蚊の生のすさまじ

福島 信子

「あーちゃん」なんとすてきな言葉だろ
男児連呼しよらよら歩く

崎田ゆたか

三女たるわれ生まる前に前二姉逝きて
弟三人と母は育てし

池野千絵子

静々と稲穂は濡れて畦道に
白鷺七羽黙し佇む

石田 豊

君もまたカムバネルラとなりゆきし
友助けんと川に消えゆれば

菜美野花子

炎天下草刈る吾に涼風の
吹きわたりにきて幸せを吸う

芳野 法子

私の夏貰いしきゅうり漬け込みて
水弾くごと歯音響かす

鹿乃 夏子

四Eの運動靴を購いて今朝の配達
心もかるし

坂井登志子

八月は河野裕子の逝きましし
そ歌よみて一日は過ぐる

芳岡 典子

稲田わたるみどりの風の香しく
吹かれてゆけば穂の出でにけり

吉本 與彦

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については一首(一句)として送付ください。紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

■宛先/〒925-0198 志賀町末吉千古1番地1
志賀町教育委員会 生涯学習課まで
※毎月7日までにお送りください。