

『あなたの健康を守るために』

国民健康保険

いよいよ6月から特定健診が始まります！

特定健診とは？

40〜74歳までのすべての人が対象の健診で、メタボの発見・改善に着目した健診で生活習慣病のリスクについて判定します。

※勤め先の健康保険に加入している人は、加入している健康保険から案内があります。

どうして健診が必要なの？

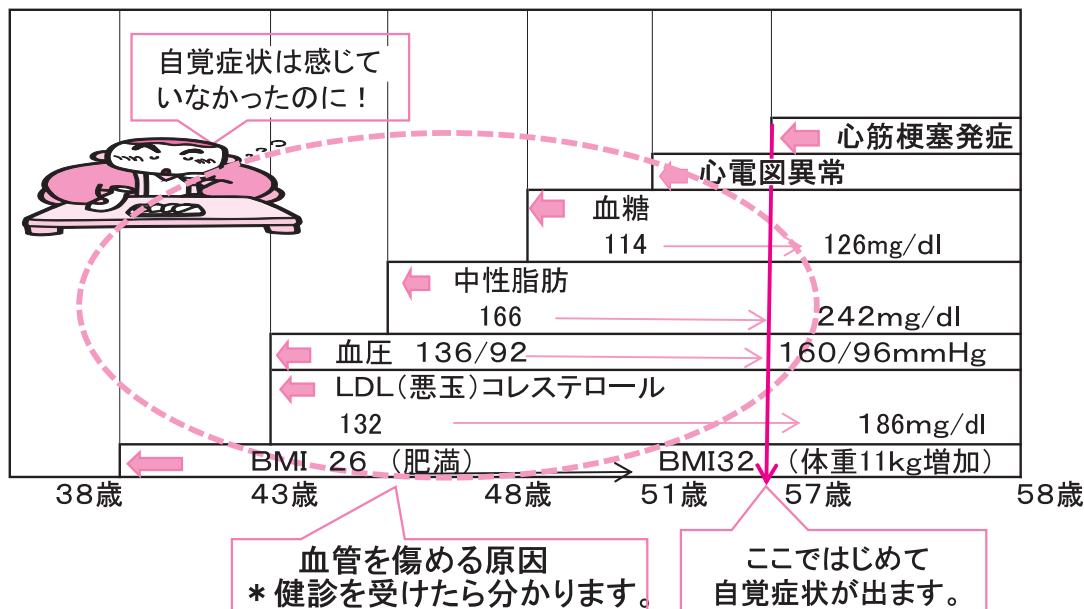
心筋梗塞や脳卒中の発症は「ある日突然」「運悪く…」と考えがちですが、少なくとも10年以上かけて、知らない間に少しずつ動脈硬化が進んだ結果として起きます。動脈硬化を進めるのは高血圧や糖尿病などの生活習慣病なのですが、血圧が高くなっても、コレステロールが増えてもまったく自覚症状がないのが特徴です。自覚症状に代わって自分の状態を教えてくれるのが「健診」なのです！！

どうして健診なの？

あなたが病院に行くのはどんな時ですか？

どこかが「痛い」、「だるい」、「苦しい」といった自覚症状が出た時ではないでしょうか？心筋梗塞、狭心症、脳卒中など、全身の血管が痛むことによっておこる病気は、ほとんどの場合、「血管を傷める原因」を持ったまま長年過ごすことにより徐々に進行して発症します。発症するまで自覚症状はありません。健診を受けていただくと、みなさんが「血管を傷める原因」をお持ちかどうか分かります。ご自分の体の状態を知るために…まずは健診をお受けください。

57歳で心筋梗塞を発症したAさんの健診結果の経緯です。



※より早い段階で生活習慣を改善していれば、心筋梗塞を発症しなかったかもしれません。健診は、あなたの健康のバロメーターです。

後期高齢者のみなさんへ

医療機関で受診できるのは8月2日から10月30日までの期間となりますのでご注意ください。

特定健康診査、がん検診を受けましょう！

平成22年度特定健康診査およびがん検診が6月1日(火)から始まります。

次の日程で行いますので、必ず受診してください。

【集団健診会場】受付時間 8:30～10:30

日	健診会場	対象地区	日	健診会場	対象地区
1日 (火)	加茂公民館	加茂地区	17日 (木)	笹波集会所	笹波、前浜
	稗造コミュニティセンター	稗造地区			
2日 (水)	下甘田公民館	下甘田地区	20日(日) 日曜健診	富来活性化センター	富来地域
	熊野多目的集会施設	熊野地区			
3日 (木)	志賀町シルバーハウス	徳田、館開、火打谷	21日 (月)	富来活性化センター	富来地頭町
	西海高齢者活性化センター	西海風無			
4日 (金)	志賀町シルバーハウス	矢田、印内、代田、仏木、 谷屋、栗山、牧山、新林	22日 (火)	富来活性化センター	富来領家町
	西海高齢者活性化センター	西海風戸、西海千ノ浦、西海久喜			
8日 (火)	上熊野公民館	上熊野地区	23日 (水)	富来活性化センター	富来高田、富来七海、 富来生神、富来牛下
	旧福浦小学校	福浦港地区			
9日 (水)	中甘田公民館	長沢、宿女、岩田、甘田	24日 (木)	志賀町保健福祉センター	未吉、神代、矢蔵谷、 猪の谷、志賀の郷、 ロイヤルシテイ
	東増穂コミュニティセンター	八幡、八幡座主、中泉、 相神、草江、大福寺			
10日 (木)	中甘田公民館	福野、大島	25日 (金)	志賀町保健福祉センター	高浜1～8区
	東増穂コミュニティセンター	里本江、中浜、給分			
11日 (金)	堀松公民館	堀松、梨谷小山、北吉田、 清水今江、出雲	26日 (土)	志賀町保健福祉センター	高浜9～11区、 旭ヶ丘、ハマナス、 アスナロ、新大念寺、 東旭
	酒見構造改善センター	酒見、栢木、稲敷、香能			
15日 (火)	志加浦公民館	安部屋、上野、川尻	27日(日) 日曜健診	志賀町保健福祉センター	志賀地域
	西浦コミュニティセンター	鹿頭			
16日 (水)	志加浦公民館	小浦、百浦、赤住、大津、 町			
	西浦コミュニティセンター	赤崎、小窪			

町内医療機関での受診をご希望の方は、6月1日(火)から8月31日(火)の3カ月間でご都合の良い日に受診ください。

【町内医療機関】

医療機関名	住 所	電話番号	健診受付
新谷医院	志賀町末吉畷 70 番地	32-3311	月～土曜 (土曜は午前のみ)
池野整形外科医院	志賀町高浜町ソ9番地1	32-0040	月～土曜 (土曜は午前のみ)
岡田医院	志賀町富来領家町ホの3の2	42-1921	月～土曜 (土曜は午前のみ)
加藤病院	志賀町高浜町へ1番地1	32-1251	月～土曜 (土曜は午前のみ)
河崎医院	志賀町高浜町ト1番地1	32-0019	月～土曜 (土曜は午前のみ)
四蔵医院	志賀町仏木ク15番地5	37-1030	月～土曜 (木・土曜は午前のみ)
ひよりクリニック	志賀町富来地頭町8の168の2	42-2300	月～土曜 (木・土曜は午前のみ)
向病院	志賀町富来領家町ハ30番地	42-1151	月～土曜 (土曜は午前のみ)
町立富来病院	志賀町富来地頭町7の110の1	42-1122	月～金曜の午前のみ
町立志賀クリニック	志賀町高浜町ヤ79番地1	32-5307	月～金曜

※都合により休診になる場合もあります。受付時間については直接医療機関にお問い合わせください。

お問い合わせは 志賀町保健福祉センター ☎32-0339 町内 IP 8-32-0399

自然の恵み 富来高生がタケノコ掘り体験

5月7日(金)に富来高校の3年生25人が若葉台の山でタケノコ掘りをしました。生徒は「フードデザイン」を学んでいて、2年前からタケノコ掘りをしています。

タケノコは室谷邦夫さん(福浦港)の山にあり、掘り方を教わりながらタケノコ掘りを体験しました。きっかけは妻の加代子さんが生徒に郷土料理を教えていることが縁で始まりました。

掘りだしたタケノコは塩漬けにして保存し、調理実習で活用されます。

室谷さんは、採れたての新鮮なタケノコで味噌汁を作って振る舞い、生徒たちはおいしそうに食べました。



このタケノコはえぐみがほとんどないのが特徴



お礼の言葉を述べる坂本凌君



物品の交付を受ける児童代表

鳥たちの生態を身振り手振りで話す時国さん

直海付近は貴重な鳥たちのすみか

4月にトキがやってきた直海の上熊野小学校が愛鳥モデル校に指定され、愛鳥モデル校指定書交付式が5月10日(月)に同校で行われました。

式では県自然保護課長から町岡校長に指定書が手渡されたあと、宮本健祐君(6年)と小室涼君(5年)、谷内姫香さん(4年)に観察用の双眼鏡などが手渡されました。

児童を代表して坂本凌君が「この日をきっかけにもっと鳥のことを調べて、鳥のことを知りたいと思います」とあいさつしました。

「野鳥のおはなし」と題し、(財)日本鳥類保護連盟県支部代表の時国公正さんが「直海や釈迦堂、福浦港にはめずらしい鳥がたくさんいます。みなさんの研究の成果をおじさんにも教えてくれることを楽しみにしています」と話しました。

上熊野小学校は今後、5年間に渡って鳥の研究を行います。

町の新しい防災拠点で開署式

西山台1丁目1番地の羽咋郡市広域圏事務組合志賀消防署が5月13日(木)に開署式を行いました。(4月1日から業務開始)

式典のあと、来賓者約50人と見学に訪れた地域住民のみなさんで庁舎見学が行われ、最新の設備が披露されました。

また、救助訓練や火災防ぎょ訓練、防災ヘリ給水訓練も行われ、隊員の1秒を争う迅速で的確な動きを見た人達からは、拍手と歓声が起きました。

訓練の講評で小泉町長は「どの訓練も大変すばらしいものでした。しかし、実際の現場では予期せぬ事も起きます。この施設を利用し、技術の向上に努めてください」と述べました。



本番さながらに行われた救助訓練

まちがどるポ

「なかよし花壇」に人権の花

5月13日(木)に中甘田保育園で園児33人が参加し、「なかよし花壇」の造成式が行われました。

七尾人権擁護委員協議会と金沢地方法務局七尾支局が人権啓発活動として行っているものです。

運動場の一角に新設された花壇には、サルビアなど4種類の花が100本植えられました。

園児は「みんなできれいな花を咲かせます」と大きな声でお礼のあいさつをしました。



きれいなお花が咲くといいな



通所生に土のかぶせ方を教わる園児たち

「大きくな〜れ」と声かけ苗植え

5月13日(木)にすばる幼稚園の園児と福祉作業所の通所生が同作業所の畑でサツマイモの苗を植えました。

すばる幼稚園の園児30人は1人7本ずつ苗を植え、通所生が土がよくかかっていないところに丁寧に土をかぶせるなど、交流を楽しみました。この交流は、10年ほど前から行われています。今年は1度、雨で延期になり、園児達はこの日を待ちきれない様子だったようで、同作業所に向かって歩きながら大きな笑い声などを響かせていました。

インドネシアから漁業研修生

県漁協西海支所の漁船で行っているかご漁などを学ぶため、インドネシアからやってきた研修生2人が役場を訪れ、山王副町長に抱負を述べました。

ロフィックさんとファイシャル・タウフィックさん(ともに19歳)は、「志賀での経験は人生の宝になります。よく学び、インドネシアの漁業発展に生かしたい」と話しました。山王副町長は「生きたまま捕らえることで商品価値を高めるかご漁を学び、志賀での生活も楽しんでください」と話しました。



今後3年間にわたって漁業を学ぶ研修生の2人

親子わくわく広場

家庭で子育て中の保護者のみなさん。お子さんと一緒に遊びに来ませんか。

- 対象 0～2歳のお子さんがある親子
- 場所 志賀町乳幼児保育園
- 日時 毎週(月～金) 9時30分～14時30分
※祝日、お盆、年末年始はお休みです。
- 会費 無料



- 活動内容
 - ・親子で触れ合い遊び(手遊び、歌遊びなど)
 - ・リサイクルおもちゃ作り
 - ・季節行事に参加(誕生会、お祭パレード、クリスマス会など)
 - ・保護者のリフレッシュ(講演会に参加、手作りを楽しむなど)
 - ・育児に関する情報交換や育児相談
 - ・その他

■お問い合わせ、連絡先 志賀町乳幼児保育園
担当 脇本 陽子 ☎ 32-2640